п. Комсомольский

МДОУ детский сад «Торга»

##### СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

**«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

Под музыку спортивного марша появляются дети двух команд: «звезда» и «вымпел». По команде ведущего «Стой! Раз-два!» все останавливаются, приветствуют гостей и болельщиков словами «Физкульт-привет!».

**Ведущий.** На нашем празднике соревнуются две команды: «Звезда» и «Вымпел». В состав команд кроме детей входят и родители. Команды, готовы к соревнованиям? Поприветствуйте друг друга!

1-й ребенок.

Кто мечтает не украдкой,

А готовится всерьез:

Занимается зарядкой,

Закаляется в мороз.

2-й ребенок.

Чтобы выглядеть как надо,

Чтоб иметь спортивный вид,

Впереди – спартакиада,

Факел солнечный горит.

3-й ребенок.

Время мчится, словно птица,

И, наверно, в добрый час

В гордой форме олимпийца

Выйдет кто-нибудь из нас.

4-й ребенок.

Мы растем достойной сменой

Нашим олимпийцам-мастерам.

Становись и ты спортсменом,

Приходи сегодня к нам.

Ведущий предоставляет слово судье, который знакомит команды и всех присутствующих с условиями соревнования (за каждый выигрыш команде будет присуждено 1 очко). Сообщает, что разрешается родителям участвовать в играх и эстафетах, рассказывает, что судейская коллегия будет снимать очки за несоблюдение правил и, наоборот поощрять за культурное поведение, выдержку, взаимовыручку в команде и что главный девиз праздника «Один за всех – и все за одного».

**Судья.**

Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться,

В играх правила все знать

И отлично выполнять.

**Ведущий.**

### Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет –

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора,

Крикнем все:

**Дети.** Физкульт-ура!

Дети перестраиваются и выполняют упражнения с мячами.

**Ведущий.**

Сияет солнышко с утра,

Ему мы очень рады.

Ребята, начинать пора

Спортивные парады!

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Кольца, обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

# Эстафета с мячом

Участники встают в колонну друг за другом. Расставив ноги, наклониться вперед и передать мяч между ногами назад другому игроку из рук в руки. Когда мяч дойдет до последнего игрока, участники начинают передавать мяч вперед через голову, не поворачиваясь. Когда мяч получают капитаны, они должны, отбивая мяч о землю, дойти до флажка. Чей капитан первым дойдет до финиша, та команда и победила.

**Эстафета с кеглями.**

Участники встают в колонну друг за другом. У каждого в руках по одной кегле. У капитана – две. Первый участник, капитан, с двумя кеглями бежит до обруча, отмеченного флажком, ставит в него одну кеглю, обегает флажок и возвращается в свою команду, передавая вторую кеглю следующему игроку. Последний игрок возвращается с одной кеглей, отдает ее капитану и тот поднимает ее вверх, заканчивая эстафету.

**Эстафета «Переправа с обручами»**

Участники встают в колонну друг за другом. У первого два обруча. Он передвигается до флажка, кладет перед собой обручи и перешагивает из одного в другой. Обратно участник бежит, неся обручи в руке, и передает их следующему игроку.

**Эстафета с ракеткой для бадминтона.**

Участники встают в колонну друг за другом. У первого на ракетке лежит мяч. Он должен обежать вокруг флажка и вернуться, не уронив мяч, и передать ракетку следующему участнику.

**Эстафета со скакалкой**

Участники встают в колонну друг за другом. У первого в руках скакалка. Он выполняет прыжки со скакалкой любым способом с продвижением вперед до флажка и возвращается назад бегом и передает скакалку следующему участнику.

Судья подводит итоги.

**Судья.** Дорогие взрослые и дети! Вы сегодня отлично соревновались, честно, соблюдали правила, проявляли ловкость, находчивость, смелость. А сейчас все вместе посчитаем очки и узнаем, какая команда стала победителем. Победила команда…!

Судья вскрывает пакет. В нем «золотые» и «серебряные» медали. Награждает команды.

Праздник заканчивается исполнением песни «Физкульт-ура!» (муз. Ю. Чичкова, сл. З. Петровой) и общим шествием участников.