**«Зимние забавы»**

**Спортивное развлечение для детей младшейгруппы**

**совместно с родителями**

**Подготовила воспитатель средней группы: Пыхтина Галия Шамиловна**

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.
**Задачи:**

- обобщить знания детей о зиме, как о времени года;

- развивать внимание, ловкость, выносливость, быстроту, умение действовать по сигналу;
- воспитывать доброжелательность, умение действовать в коллективе сверстников и других взрослых;

- прививать интерес к физической культуре и спорту, зимним забавам.

**Оборудование:** обручи, 2 детских ведерка, клюшки 2 шт., шайбы 2 шт., лыжи, снежки, стойки, корзины 2 шт.

**Участники:** ведущая, дети, родители.

**Ход развлечения:**

Дети и взрослые входят в зал под спортивный марш, строятся в 2 колонны.

**Ведущий:** Здравствуйте ребята и взрослые!

На спортивное развлечение приглашаем всех мы вас.

Сегодня мы пригласили ваших родителей принять активное участие. Давайте поприветствуем их.

С собой необходимо взять спортивный характер и здоровье.

**1-й ребенок:**

Если хочешь быть умелым,

Сильным, стройным, умным, смелым,

Научись любит скакалки,

Мячи, обручи и палки.

**2-й ребенок:**

Никогда не унывай,

В цель снежками попадай.

**3-й ребенок:**

В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись.

**4-й ребенок:**

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт…

**Все:** Привет!

Приветствия команд.

**Ведущий:**

Зима для сильных и умелых

Закаленных, смелых.

Так, что дети подтянитесь,

На разминку становитесь.

Игра «Дружная семья». Сначала выполняют дети, затем взрослые.

В кругу по сигналу выполнять движения:

«Сугроб» - близко подходят друг к другу; «тропинка» - приседают друг за другом; «горка» - строиться в колонну, «солнце» - встают в кругу боком, одну руку вытягивают в круг, а другую в сторону.

**Ведущий:**

Разминку провели мы очень ловко.

Каждый весел и здоров

И к соревнованиям готов.

За победу в каждой эстафете команда будет получать кеглю. У кого по окончании соревнований будет больше кеглей, та команда и победила.

А теперь внимание

Первое задание!

**Ведущий:**

Ног от радости не чуя

С горки снежной вниз качу я!

Стал мне спорт родней и ближе,

Кто помог мне в этом… (лыжи)

Эстафета «Лыжные гонки» - проехать в одной лыже до ориентира и обратно.

Чья команда быстрее выполнит задание, та и победила.

**Ведущий:**

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик,

Кричат все: «Шайба, шайба, бей!»

Веселая игра «Хоккей»

Эстафета «Хоккей» - провести шайбу клюшкой вокруг ориентиров и забить в ворота. Чья команда быстрее.

**Ведущий:**

Хлопья белые летят,

Тихо падают, кружат.

Мы из снега лепим ком

И летаем кувырком.

Эстафета «Собери снеговика» (из обручей разного размера, колец). Чья команда быстрей соберет «снеговика», та и победит.

**Ведущий:**

«Зимняя викторина». За каждый правильный ответ команда получает «снежинку»

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

Сколько команд играют в хоккей? (две)

Как зовут людей, которые зимой катаются в проруби? (моржи)

Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба)

Растет она вниз головой,

Не летом растет, а зимой.

А солнышко станет сиять –

Слезы начнет проливать. (сосулька)

Он пришел, никто не видел,

Он сказал, никто не слышал,

Дунул в окна и исчез,

А на окнах вырос лес. (мороз)

Клюшки в руках,
Шайба на льду.
Смелый вратарь у всех на виду.
Этой команды нет дружней,
Эта игра зовется… (хоккей)

Между флажками петляет лыжня,
По горному склону вьется она.
К финишу лыжник все ближе и ближе,
Этот вид спорта…  (горные лыжи)
Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкою втроем,
Было очень нелегко им,
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем,
Хвать винтовки – и стрелять!
Бьют прицельно по мишеням, –
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это? ... (Биатлон)

На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп…Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется… (Фигурное катание)

Лыжник за лыжником мчится вдогонку,
Этот вид спорта … (лыжные гонки)

Вопрос не легкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По желобу съезжают?  (санный спорт)

**Ведущий:**

**Игра «Угадай вид спорта»**Команда должна выбрать вид спорта (зимний) и обыграть его, а другая команда должна угадать, что было задумано.

**Ведущий:**

Когда живется дружно,

Что может лучше быть.

И ссориться не нужно

И нужно всех любить.

Эстафета «Переправа по льдинам» (использовать обручи или дощечки).

Первый участник кладёт обруч перед собой, встаёт на него двумя ногами, второй обруч кладёт вперёд на расстояние шага, перешагивает на него. Таким образом, передвигается до поворотной стойки, у которой берёт обручи в руки и бежит назад, передаёт эстафету следующему участнику.

**Ведущий:**

Ну, ребята, не зевай

В цель снежками попадай!

Эстафета «Попади в цель» - метание «снежков» в горизонтальную цель (корзину). Участники команды с двумя шариками в руках поочерёдно забрасывают в корзину с расстояния 2,5 метра. Побеждает команда, в корзине которой наибольшее количество шаров («снежков»).

**Ведущий:**

Соревнование «Ловкий капитан»

Капитан одной команды стоит в круге (д=1,5м). За кругом располагаются дети, в руках каждого по два шарика (снежка). По сигналу дети забрасывают шарики (снежки) в круг. Ребёнок – капитан отбрасывает шарики (снежки) обратно за пределы круга. Игра продолжается 1мин. Подсчитываются шары (снежки), которые находятся на территории капитана (в круге). Игра повторяется с капитаном противоположной команды. Выигрывает тот капитан, у которого окажется меньше шаров.

**Поведение итогов. Награждение.**