-Статья: **«Готов ли ваш ребенок к школе?»**

- Пушкарева Оксана Анатольевна

- Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №59 г. Белгорода (МБДОУ д/с №59)

- Воспитатель

Поступление ребенка в школу большое событие в его жизни и всех членов семьи. Конечно, всем родителям хочется, чтобы ребенок не только хорошо учился, но и оставался здоровым и веселым. А для этого нужно готовить постепенно, систематически, настойчиво и терпеливо. Школа очень серьезный и переломный этап для ребенка. Это и существенное изменение привычного образа жизни, и новые нагрузки, напряженный умственный труд, ограничение движений. Первое, что надо сделать при подготовке ребенка к школе, объективно оценить его здоровье. В школу многие дети приходят с ослабленным здоровьем.

На что же следует обратить внимание и попытаться поправить:

1.На зубы.

Заболевание зубов (кариес, искривление зубов, неправильный прикус)

2.На осанку.

Дети, имеющие неправильную осанку, часто страдают плохим зрением, заболеваниями органов дыхания, нервной системы, пищеварения.

3.Заболевания уха, горла, снижают трудоспособность, повышают утомляемость.

4.Хорошее состояние зрения одно из условий успешного обучения.

5.Нарушение нервно-психического здоровья – это особая группа детей.

Одни слишком подвижные их невозможно удержать на одном месте, заставить слушать внимательно, усердно заниматься каким-то делом могут обижаться, могут быть драчливы.

Другие же, наоборот - застенчивы до пугливости, нерешительные, робкие.

При выявлении таких признаков родителям необходимо обратиться за советом к детскому психологу, а не стараться скрывать все это до школы,

Потому что все отклонения в поведении могут обостриться, часто начнут возникать конфликты.

В результате – серьезный срыв здоровья.

6.Особое внимание при подготовке ребенка к школе надо обратить на его речь. У некоторых детей наблюдается нарушение произношения звука.

Желательно устранить все недостатки звукопроизношения еще до начала обучения в школе. Иначе эти дефекты закрепятся, в итоге неизбежные ошибки в письме.

По поводу всех перечисленных заболеваний необходимо обратиться к врачам – специалистам, еще есть время поправить здоровье ребенка, тем самым помочь ему учиться легче.

На что же еще необходимо обратить внимание перед поступлением в школу?

Прежде всего, постепенно приучить ребенка к новой организации жизни, в которой чередуются такие виды деятельности как занятия, отдых, игры, питание, сон. Это необходимо для того, чтобы сформировать у ребенка выносливость, выработать навыки, которые ему пригодятся в будущем.

Кроме этого малыша нужно научить быть самостоятельным:

- самостоятельно одеваться

- уметь пользоваться приборами за столом

- владеть гигиеническими навыками

-соблюдать режимные моменты

Дети 6-7 лет должны самостоятельно, без напоминания умываться, одеваться, причесываться, обуваться, пользоваться носовым платком, а так же туалетом.

Следующий необходимый навык-это усидчивость при выполнении определенного занятия. Если ребенок может заниматься одним и тем же делом 15-20 мин. - это хорошо. Если нет–нужно терпеливо добиваться.

Старайтесь обращать внимание на то как ваш ребенок разговаривает со взрослыми, со сверстниками. Прививайте навыки культурного поведения.

А теперь что касается знаний, с которыми ребенок идет в школу.

1.Учите детей наблюдать за природой, природными явлениями, знакомьте с окружающим миром.

2.Желательно, чтобы дети знали все печатные буквы. Если ребенок научился читать, то это хорошо, ему легче будет усваивать разнообразный материал по чтению.

3.Ребенок должен знать счет от 10 до 20 и обратно. Уметь ориентироваться в пространстве (вверх, вниз, вправо, влево, уже, шире, впереди, сзади).

4.Учить писать ребенка до школы не нужно, ведь родительские требования могут не соответствовать школьным.

Ребенка следует готовить к школе и психологически. Разъяснять ему, что учеба – это труд и что трудности надо учиться преодолевать. Кроме этого рекомендуем в период подготовки ребенка к школе приучать его к следующему:

-внимательно слушать чтение детских произведений и связно пересказывать их содержание;

-разучивать небольшие детские стихи и декламировать их выразительно;

-давать полные ответы на вопросы;

-содержать в порядке свои вещи, игрушки, книги, рисунки.

-воспитывать детей в дружбе со своими сверстниками.

-не запугивать школой, учителем.

Итак, до школы осталось совсем немножко. Используйте его таким образом, чтобы у вашего ребенка было как можно меньше проблем в этот трудный для него период.

Многое зависит от вас, от вашего терпения и организованности, желания помочь своему ребенку.

Только при этом условии вы сохраните и его здоровье, и интерес к учебе.

Список используемой литературы:

1.Чивикова Н.Ю. Как подготовить ребенка к школе. - М.: Рольф, 2009 - 208с.

2.Волков Б.С. Готовим ребенка к школе. - СПб.: Питер, 2007

3.Венгер А.Л. Психологическое обследование младших школьников. - М.: ВЛАДОС, 2004.

4. Безруких М.М.: Почему учиться трудно?.-М.: Семья и Школа, 2005.