«ОБЖОРКА В ГОСТЯХ У РЕБЯТ»

*Музыкально-спортивное развлечение на улице для всех групп*

Мерцалова Татьяна Владимировна

МКДОУ «Детский сад комбинированного вида №5»

пос. Мга Ленинградская обл.

музыкальный руководитель

**Атрибуты:** Подушка, шоколадка, муляжи овощей и фруктов, 2 теннисные ракетки, 2 корзины, мячики красные и зелёные,   
музыкальные палочки, ведерки.

*Звучит песня «Привет, лето», дети собираются на летней площадке.*  
**Ведущая.** Эй, ребятишки! Сюда, шалунишки!  
Отложите на время игрушки и книжки! Подходите, детвора! Веселиться нам пора! Скажем солнышку и лету наше громкое: «Ура!»  
Летом мы можем придумать любое путешествие и отправиться, куда захочется. Но, чтобы не попасть в беду, поиграем в игру «Что можно делать, а что нельзя». Если «это» делать можно, то вы хлопайте, а если нельзя – топайте.

Словесная игра «Можно или нельзя»  
Гулять, на скакалке скакать? (ДА) хлопают  
Купаться, загорать? (ДА) хлопают  
Разорять гнезда птичек? (НЕТ) топают  
По лесу гулять, грибы собирать? (ДА) хлопают  
По лесу гулять, деревья ломать? (НЕТ) топают  
Взрослым помогать – грядки поливать? (ДА) хлопают  
Костер без взрослых разжигать? (НЕТ) топают  
Маму слушать, фрукты мытые кушать? (ДА) хлопают  
У дороги гулять, мяч на дорогу бросать? (НЕТ) топают  
Больше смеяться – сил набираться? (ДА) хлопают  
Вижу, что все вы готовы к летнему путешествию!

Игра с ускорением «В поход пойдём»  
*Под музыку входит Обжорка с шоколадкой и подушкой в руках.*

Обжорка. Я – Обжорка, «мамин зайчик».  
Не могу пошевелиться,  
Не умею я трудиться,  
Тяжело мне и стоять,  
Всегда хочется мне спать.  
Только кушаю весь день.  
Много кушать мне не лень.

Но услышал музыку – стало интересно,

Любознательный с рожденья, но ленивый,честно!!!  
**Ведущая.** Кушать много очень вредно – Шоколад и мармелад.  
Каждому из вас известно: для организма – это яд!  
Обжорка. А не есть я не могу.  
**Ведущая.** Не волнуйся, помогу.  
Голодовку отменяем, Витамины принимаем.  
Обжорка. От таблеток сыт не будешь.  
**Ведущая**. А витамины находятся не в таблетках,  
А в продуктах питания, полезных для здоровья. Правда, ребята?  
Ребята, скажите, где много витаминов? (в овощах и фруктах.)

Подвижная игра «Овощи — фрукты»

*Для игры потребуются овощи и фрукты муляжи.  
Ход игры: В центре круга лежат овощи и фрукты. Делимся на 2 группы, первая выбирает «Овощи», вторая «Фрукты». У малышей просто наполняем корзинки «витаминами».*

**Ведущая**. Ну вот, Робин-Бобин, запомнил, что тебе нужно?  
Обжорка. Запомнил, витамины!  
**Ведущая.** Правильно! Но еще нужно заниматься спортом.

Вам лениться не годиться. Помните ребятки,  
Даже звери, даже птицы. Делают зарядку.

Разминка «Головами покиваем» Е.Железнова *(по показу взросдого).*  
**Ведущая.** Продолжаем мы веселье,

Вновь приходит к нам игра!

А теперь, без промедленья,  
Крикнем дружно все – «Ура!» *(дети кричат)*Витамины есть не только в овощах и фруктах. Они есть в ягодах.  
Ягодки в лесу растут, в гости нас к себе зовут. Мы корзиночки возьмем и туда их соберём!!!

Игра «Кто быстрее соберёт ягоды в корзины»

*В игре участвуют две команды. Каждой команде выдаётся корзинка и теннисная ракетка. «Ягоды» - красные (спелые) и зелёные (незрелые) шарики из сухого бассейна - рассыпаются. Под весёлую музыку дети собирают ягоды. Старшие дети носят с помощью ракетки. Малыши руками. Кто быстрее собрал - тот и победитель.*

Обжорка. А сейчас я сам проверю ваших ребят. Я буду давать советы, а вы отвечайте правильные они или нет.  
1. Постоянно надо есть  
Для здоровья вашего  
Больше сладостей, конфет  
И поменьше каши.  
Ну, хороший мой совет?  
Вы скажите, да иль нет? (Нет)  
2. Не грызите овощей  
И не ешьте вкусных щей  
Лучше ешьте шоколад,  
Вафли, сахар, мармелад,  
Это, правильный совет? (Нет)  
3. А когда устали и хотите спать,  
Захватите булочку  
Сладкую в кровать.  
Это, правильный совет? (Нет)  
Молодцы, у вас ребята! А я вот не всегда соблюдаю правила здорового питания…

**Ведущая.** Обжорка, но кроме здоровой пищи тебе ещё кое-что нужно…Подскажите, ребята…  
*Дети: Закаляться, спортом заниматься, соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, правильно сидеть за столом, чистить зубы.*  
**Ведущая.** Правильно, молодцы, ребята! А еще нужно уметь правильно отдыхать, веселиться и играть.   
Продолжаем мы веселье,  
Крикнем дружно все – «Ура!» *(дети кричат)*А теперь, без промедленья,  
Вновь приходит к нам игра!

Игра «Палочки-превращалочки»  
*Дети по показу взрослого и слушая слова песенки изображают то, о чем поётся в песенке.*

Побежали, побежали маленькие ножки – 2 раза.

1. А теперь у зайки ушки на макушке – 2 раза.

Побежали…

2. Вот усы какие длинные, большие – 2 раза.

Побежали…

3. Нос у Буратино очень, очень длинный – 2 раза.

Побежали…

4. А серёжки прямо, как у нашей мамы – 2 раза.

Побежали…

5. Молоточком гвоздик лихо забиваем – 2 раза.

Побежали…

6. Ножницы мы взяли картинки вырезали – 2 раза.

Побежали…

7. Мы дрова пилили и домой носили – 2 раза.

Побежали…

8. Дудочка играет звуки выдувает – 2 раза.

Побежали…

9. Это будут ложки поедим немножко – 2 раза.

Побежали…

10. Барабан играет всех нас собирает – 2 раза.

Побежали…

11. Самолет взлетает, вот он как летает – 2 раза.

Побежали…

12. Скрипочка играет деток завлекает – 2 раза.

**Ведущий:** Чтоб расти и развиваться,

Нужно правильно питаться! Физкультурой заниматься:  
Бегать, прыгать кувыркаться.Танцевать, играть, смеяться.

Дружно солнцу улыбаться, в речке весело плескаться.

Солнце воздух и вода – наши лучшие друзья!  
Теперь ты понял, Обжорка?  
Обжорка. Дааа..С юных лет нужно уметь  
За здоровьем всем смотреть!  
А сейчас вам «до свиданья» говорю я, детвора.  
Скажем солнышку и лету наше громкое: «Ура!»