Польза занятий детской хореографией.

Наверное, каждая мама знает, что хореография, как и спорт, очень полезна и даже необходима для развития ребенка. Недаром исторически в кадетских корпусах и женских гимназиях хореография была обязательным предметом и оценивалась так же строго, как и общеобразовательные дисциплины.

На сегодняшний день существует огромное количество видов танцев, которые будут интересны детям: современные направления, мюзиклы, где совмещается хореография и вокал, классические и народные танцы, спортивные бальные танцы. При выборе школы танцев важно учитывать природу ребенка и задачи, которые ставит родитель: профессиональная подготовка или дополнительные занятия для укрепления организма.

Так, например, спортивные бальные танцы, требуют жесточайшей дисциплины и полного погружения (и немалых средств). Поэтому если ребенок не грезит латиноамериканскими танцами, то стоит обратить свое внимание на всеми любимую народную и классическую хореографию.

Основы народной и классической хореографии одни и те же: это занятия для постановки головы, рук и ног, большое внимание уделяется осанке и грации.

**Физическая подготовка.** Ребенка, который систематически занимается танцами, видно издалека. Правильная осанка, выправка, ровные плечи, грациозность и пластика. Детей в младших группах вовлекают в танец через игру: большинство номеров представляют собой шуточные танцы, зарисовки из жизни животных, что помогает ребенку не заскучать на занятиях. Детям старшего возраста постепенно вводится трюковая часть, что помогает развивать физическую силу и выносливость. К переходному возрасту занятия танцами самым выгодным образом отражаются на фигуре подростка, помогая спокойнее пережить период трансформации собственного тела.

**Социализация.** Если мы говорим о занятиях в хорошей школе с традициями и правильным психологическим климатом, то это отличная подготовка к школе. Ребёнок оказывается полностью социализирован: прекрасно общается со сверстниками и детьми более старшего возраста, не боится взрослых. Открытые уроки позволяют детям получить первый опыт выступления на публике, а родителям — оценить общение педагога с группой, посмотреть, как ведет себя ребенок, комфортно ли ему в коллективе.

**Дисциплина и развитие трудолюбия.**  Танцы — это прекрасная возможность дисциплинировать малыша и приучить трудиться для достижения целей. Наши самые юные артисты начинают заниматься в 5 лет, и уже к 7 годам дети хорошо понимают важность соблюдения правил поведения на уроке, норм общения с педагогами и ровесниками. Ученики хореографических ансамблей прекрасно понимают необходимость приезжать на уроки вовремя, не пропускать занятия, чтобы не потерять танцевальную форму.

**Развитие творческого потенциала.** Я призываю родителей чутко отнестись к возможностям и пожеланиям вашего ребенка, понять, какую функцию хореография выполняет в его жизни. Многим детям танцы дают прекрасную физическую форму, множество друзей, при этом их дальнейшая жизнь никак не соприкасается с хореографией. Другие же ученики поступают в театральные вузы и продолжают сценическую карьеру в качестве профессиональных артистов . При этом, работая в хорошем коллективе, абсолютно все дети борются со страхом сцены и публичных выступлений, что помогает во взрослой жизни.

Все эти моменты и качества, которые вырабатываются и прививаются во время детской хореографии, пригодятся ученику не только на тренировках, но и в дальнейшей жизни. Кроме этого танцевальные занятия способствуют улучшению музыкального слуха, более глубокому пониманию и чувствованию звуков и мелодий. Это все даст ребенку возможность чувствовать прекрасное, научиться правильно, легко и грациозно ходить.

Занятия по детской хореографии и танцевальным урокам ведут профессиональные преподаватели. Они имеют большой опыт ведения таких тренировок, легко находят общий язык с детьми, направляя их энергию в нужное русло. Кроме этого они могут работать, как с коллективами, так и с одиночными учениками, находя к каждому индивидуальный подход. Чаще всего на занятиях царит добродушная и доброжелательная атмосфера. Однако строгий подход также присутствует для того, чтобы не давать ученикам расслабляться и потерять свой интерес.

Занятия хореографией для детей с постоянными тренировками и репетициями воспитывают трудолюбие, настойчивость, выносливость, в общем, все человеческие качества, которые так необходимы в повседневной жизни. Старания и стремления к достижению определенных высот дают профессионализм в исполнении. И будьте уверены, дорогие родители, что ваш ребенок от занятий танцами станет еще здоровее и сильнее физически, а значит – физиология всего организма будет активизирована на все сто. И действительно, уже давно подмечено, что дети, занимающиеся любым видом спорта или танцами, интеллектуально более развиты, быстро схватывают все налету, учатся, как бы играючи.

Они переполнены энергией, оптимистичны, легки на подъем. С такими друзьями в компании легко и уютно.

Данная информация заставляет родителей о многом призадуматься. И коль нравятся вашему ребенку танцы, пусть ими занимается на радость вам и себе.