**Что делать, если ребенок впадает в истерику**

Детям раннего возраста иногда свойственны припадки ярости, во время которых они падают на пол, бьют по полу руками и ногами, кричат, колотят окружающмх. Чаще всего такое поведение возникает в ответ на запрет взрослых (нельзя брать какую нибудь вещь, нельзя играть в луже) или на отказ купить игрушку, шоколадку. Иногда подобная вспышка может стать следствием конфликта со свертниками. Например, если кто-то из детей отбирает у ребенка игрушку, а он не знает, что сделать в этой ситуации, как привлечь внимание взрослых, как выразить свою обиду.

Генри Паренс рекомендует в таких случаях следующие та-тики. Если стерика началась в ответ на отказ или запрет взрослого, родители не должны тут же отменять свое решение, лучше твердо сказать «нет» (конечно, в том случае, если запрет является действительно необходимым). Г. Паренс не рекомендует в момент ярости поднимать ребенка с пола и насильно брать его на руки. Но если ребенок сам просится на руки, следует выполнить его просьбу. Но любые нравоучения в этот момент будут преждевременными.

Нежелательно во время истерики оставлять ребнка одного. Это может быть небезопасно. Однако если взрослый сам находится в состоянии крайнего эмоциопального возбуждения и не может контролировать свои действия, лучше все же отойти от ребенка.

Очень часто родители в состоянии гнева либо кричат на ребенка, либо шлепают его (порой не соразмеряя силу удара). Впоследствии же они испытывают чувство вины и раскаяния.

В момент наиболшей интенсивности приступа ребенка может не слышать уговоров взрослых, но когда «эмоциопальный накал» снизится, можно попробовать отвлечь ребенка , переключить его внимание на какое-либо действие или предмет.

**Итак,** если ребенок впадает в истерику:

* Не отменяйте немедленно своих решений
* Не берите ребенка насильно на руки
* Не старйтесь поднять ребенка с пола
* Не оставляйте ребенка одного
* Следите за своим эмоцинальным состоянием
* Переключите внимание ребенка