**АСИММЕТРИЯ БРОВЕЙ**

Собственно говоря, брови никогда не бывают абсолютно симметричными, некоторые различия в правой и левой сторонах человеческого тела вполне нормальны.

Другими словами естественную всем людям асимметрию никто не замечает, практически никого этот вопрос не беспокоит. В какой-то степени это даже украшает лицо, придавая ему обаяние и своеобразную "изюминку".

Мы рассмотрим выраженную асимметрию бровей, которая бросается в глаза и портит весь вид, доставляя своей обладательнице немало хлопот. Идеальное положение бровей уникально для каждого человека. Определяется оно с помощью формы лица.

## Причины асимметрии бровей

Существует достаточно много причин, по которым одна бровь может быть выше другой. Сейчас речь пойдёт о тех, которые встречаются наиболее часто. Их можно разделить на две большие группы: врождённые и приобретённые.

### *Врождённые:*

Такие диспропорции объясняются пороками развития плода и/или наследственностью, и обусловлено нарушениями строения костей черепа.

### *Приобретённые:*

В данном случае асимметрия бровей и лица в целом возникает либо после перенесенных травм и заболеваний, либо с течением жизни в силу мимических и физиологических привычек.

#### Перенесённые заболевания и травмы, такие как:

* Зажимы нервных окончаний (бывает после инсульта);
* Воспаление лицевого нерва;
* Кривошея (может быть врождённой или полученной при родах, иногда возникает как осложнение после некоторых болезней);
* Заболевания зубов (неправильный прикус, отсутствие зубов с одной стороны).

#### Мимические и физиологические привычки

Они являются причиной подавляющего большинства случаев асимметрии. Суть механизма состоит в том, что мышцы с одной стороны лица получают повышенную нагрузку, в то время как мышцы с другой стороны либо работают не так интенсивно, либо и вовсе бездействуют.

Мышечный каркас развивается неравномерно, что и отражается на чертах лица. Особенно заметно это у актёров или просто людей с богатой мимикой.

**Вот самые частые причины разного развития мышц:**

* Привычка иронично или удивлённо приподнимать бровь;
* Постоянное прищуривание (следствие косоглазия или плохой остроты зрения) - жевание преимущественно или только на одной стороне челюсти;
* Cон на одном боку.

Далее мы рассмотрим как можно выровнять брови при незначительной и средней асимметрии. Для этого есть три основных способа: хирургический, косметический и физиологический.

Естественно чем больше одна бровь выше или ниже другой, тем больше выражена асимметрия, тем к более радикальным методам коррекции прийдется прибегнуть. Начнем с самых простых.

## Корректируем высоту бровей косметическими способами

Проще всего опустить или приподнять брови при помощи косметических средств и процедур по коррекции. Самые популярные из них:

### Выщипывание

Тут всё просто: берёте пинцет и в соответствии с [инструкцией](http://www.broviresnicy.ru/page/odna-brov-vyshe-drugoj-chto-delat#part14) делаете свои брови эталоном симметрии. Также можно сходить на эту процедуру в салон красоты. Сейчас запись на коррекцию бровей есть в 90% салонов.

* **Достоинства**: быстро, можно сделать самой дома или за небольшие деньги в салоне;
* **Недостатки**: брови быстро отрастают (поэтому выщипывать придётся постоянно), при самостоятельном выщипывании рискуете испортить сделать брови еще хуже, а у хорошего известного мастера процедура будет стоить не дешево.

### Окрашивание бровей карандашом или тенями

* **Плюсы**: эффект сразу, относительно дёшево (зависит от марки косметики);
* **Минусы**: попытки подрисовать брови на голой коже обычно провальны и выглядят достаточно безвкусно и вульгарно. Максимальный эффект будет только при подчёркивании уже существующей формы бровей, смывается в течение дня.

### Татуаж (он же перманентный макияж)

Есть несколько основных видов:

* Шотирование/растушёвка (аналогично теням для бровей);
* Волосковый (к брови пририсовывают волоски);
* 3D/6D татуаж (растушёвка + волосковый).
* **Достоинства**: относительно натурально выглядит, стойкий, спасение при полном отсутствии своих бровей;
* **Недостатки**: качественный татуаж стоит дорого. Ошибка в выборе мастера будет фатальной, выводят татуаж также не бесплатно. Если всё-таки вы решились на такую процедуру, то не поленитесь и потратьте время на выбор мастера.

Обязательно посмотрите фото работ, совсем хорошо, если ещё сможете увидеть результат работы вживую, поскольку фотография может не отражать реального положения дел.

*Главное не торопитесь: сплошная "фломастерная" черта над глазами от плохого мастера будет выглядеть хуже самых редких натуральных бровей.*

### Наращивание бровей

Технология достаточно новая. Суть в том, что на кожу с помощью специального клея крепятся искусственные волоски длиной от 4 до 8 миллиметров. Процедура занимает очень мало времени, всего через 30-40 минут вы получите новые брови.

* **Плюсы**: совершенно естественный вид, неограниченные возможности выбора формы и положения бровей;
* **Минусы**: высокая цена, недолговечность (уже через неделю начинают отклеиваться первые волоски).

## Помогаем бровям, корректируя физиогномику лица

Упражнения для лица в народе больше известны как "фейсбилдинг". Эту систему создала Кэрол Мадджио. Посвящая упражнениям 15 минут в день, вы сможете натренировать мышцы и тем самым несколько изменить черты лица и даже разгладить мелкие морщинки.

**Достоинства**: дёшево, просто, первые результаты видны уже через 2 недели;

* **Недостатки**: нужно терпение и точное соблюдение техники упражнений.

## Платическая хирургия

Хирургический способ придания бровям симметричности — это наиболее радикальный и действенный подход. В том случае если вы перепробовали все вышеописанные методы, а брови так и остались одна выше другой, только в таком случае можно обратиться к хорошему пластическому специалисту за советом.

* **Достоинства**: подходит тем, у кого асимметрия связана с врождёнными причинами или появилась вследствие каких-либо заболеваний;
* **Недостатки**: длительная реабилитация, дорого, возможны непредвиденные осложнения во время операции или после операции.