**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Д/С №4 «УМКА»**

***Консультация для родителей «Энтеровирусная инфекция»***

 Подготовила воспитатель:

 Бондаренко Анна Николаевна

 г.Сургут 2020 год

С наступлением летней жары открывается и сезон [энтеровирусных инфекций у детей](http://www.uaua.info/ot-1-do-3/zdorovye-ot-1-do-3/news-43414-enterovirusnaya-infektsiya-u-detey-11-veschey-kotorye-dolzhna-znat-kazhdaya-mama/). Обычно сезон для энтеровирусов длится с июля по октябрь, поэтому сейчас для них идеальное время.

Эти вирусы могут жить на разных поверхностях в течении нескольких часов, и даже дней, в зависимости от температуры и влажности среды. Энтеровирус могут находиться на слизистых оболочках, в слюне и мокроте больного человека. Контакт с зараженной поверхностью с последующим прикосновением к носу, рту или глазам – вот самый простой способ подхватить энтеровирусную инфекцию.
  Энтеровирусная инфекция у детей передается воздушно-капельным и контактным путем. При чихании и кашле вирус вылетает в воздух вместе с капельками слюны от зараженного ребенка к здоровому.

Стадия инкубационного периода длится от двух до десяти дней и обычно не проявляется ни какими симптомами. В этот период, проникшие в организм ребёнка вирусы, оседают на слизистых оболочках и попадают в лимфатическую систему, где вирусы активно размножаются. В среднем продолжительность этого этапа пять дней.  Далее следует этап самой болезни. Как правило всё начинается с высокой температуры тела, которая достигает 38-39 градусов и держится до пяти дней. Случается, что температура поднимается в течении нескольких дней, затем нормализуется на пару дней и вновь поднимается. имеет волнообразное состояние. При повышенных температурах ребёнок слаб и вял, он мало двигается, плаксив и много спит. Так же первые дни болезни могут сопровождаться тошнотой, рвотой и головными болями. Как только температура нормализуется, общее состояние ребёнка улучшается, сопутствующие проблемы уходят. Ещё одним из симптомов энтеровирусной инфекции является экзантема. Экзантема - это сыпь на теле заболевшего. Высыпание появляется одновременно, имеет вид красных пятен на голове, груди или руках. Иногда сыпь имеет форму пузырьков, в последствии их исчезновения остаются небольшие пигментные пятна, проходящие через несколько дней. Интенсивность клинических проявлений полностью зависит от иммунитета ребёнка, полученной порции вируса и особенностей вида инфекции.

Для профилактики энтеровирусных инфекций у детей необходимо часто мыть руки, кипятить воду перед употреблением, избегать массового скопления людей в период эпидемии, а также повышать иммунитет ребенка.

Если в семье заболел один ребенок, то все члены семьи, особенно дети до 10 лет, находятся под угрозой. Поэтому для профилактики энтеровирусной инфекции у других членов семьи необходимо обеспечить заболевшему ребенку должен отдельную посуду и игрушки. Ни в коем случае нельзя доедать за заболевшим ребенком еду! Всем членам семьи рекомендуется чаще мыть руки с мылом и обрабатывать их спиртовыми антисептиками.

В зависимости от симптомов ребенку может быть необходима консультация врача.

Госпитализация необходима при подозрении на менингит, энцефалит, миокардит, тяжелые комбинированные поражения. Лечение легких форм энтеровирусной инфекции у детей проводится дома.

Противовирусных препаратов, способных подавлять энтеровирусы, не существует. При этом организм способен самостоятельно справиться с этим заболеванием. Как правило, болезнь проходит через 3-7 дней.

Обратите внимание на то, что ребенку с энетеровирусной инфекцией легче пить прохладные напитки и употреблять в пищу пюрированные блюда комнатной температуры.