***Утренняя песенка*** *(Ю. Антонов)*

*5 – 6 лет*



**Вступление:** *Дети парами выходят и становятся в круг, поворачиваются друг к другу лицом. Девочка берёт юбочку, мальчик придерживает девочку обеими руками за талию.*

**1 куплет**

**1 т.** – приставной шаг по ходу движения, левую приставить, подняться высоко на носки

**2 т. –** приставнойшаг противоположную сторону, правую приставить, подняться на носки

**3 – 4 т. –** девочки поднимают округлые руки над головой и кружатся на носках в правую сторону; мальчики стоят на месте и придерживают девочку за талию.

**5 – 16 т. –** ещё 3 разаповторяют движения 1 – 4 тактов.

**2 куплет**

*Дети соединяют правые руки над головой. У мальчика левая рука за спиной, у девочки – придерживает юбочку*

**1 т. –** небольшойшаг назад правой ногой, левую ногу приставить, приподняться на носки

**2 т. –** шаг вперёд правой ногой, левую ногу приставить

**3 – 4 т. –** девочки выполняют поворот под соединёнными руками

**5 – 16 т. –** ещё 3 разаповторяют движения 1 – 4 тактов.

**Проигрыш:**

**1 – 4 т. -** девочки обходят мальчика справа, высоко придерживая юбочку, медленно, вытягивая носок вперёд (7 шагов) и сходятся к центру в небольшой круг. Мальчики остаются стоять на месте, руки на поясе.

**5 – 8 т. –** все делают 4 пружинки с поворотами туловища вправо-влево

**9 – 12 т. –** девочки приподнимают округлые руки над головой и кружатся на носках. Мальчики опускаются на левое колено и поднимают правую руку , левая – за спиной.

**13 – 18 т. –** девочки поворачиваются налево, подходят к мальчикам с левой стороны, соединяют правые руки и обходит мальчика 2 раза по часовой стрелке, высоко придерживая юбочку.

**19 – 20 т. –** мальчики встают, разводят руки в стороны, делают с девочкой «лодочку»

**3 куплет**

**1 т. –** шаг по ходу правой ногой, левую приставить, присесть (лёгкая пружинка)

**2 т.** – шаг в противоположную сторону левой ногой, правую приставить, пружинка.

**3 – 4 т. –** все кружатся на носках в правую сторону, руки на поясе

**5 – 16 т. –** ещё 3 разаповторяют движения 1 – 4 тактов

**Проигрыш:**

Движения повторяются.

**Последний такт –** поклон

***Кадриль «Гармонист Тимошка»***

*5 – 6 лет*



**Вступление:** *Дети стоят парами лицом по кругу. Правая рука мальчика лежит на талии с правой стороны у девочки, правая рука девочки согнута в локте на уровне плеча и развёрнута ладонью вперёд(держит яблоко). Левая рука девочки лежит сверху вытянутой вперёд левой руке мальчика. Приподнимаясь на носки и опускаясь на пол, дети постукивают каблучками, локоток у девочки двигается в такт музыке вверх-вниз*

**1 куплет:**

**1 – 4 т. -** дети идут пружинящим шагом по кругу (12 шагов), останавливаются, поворачиваются лицом друг к другу, руки сгибают в локтях и ставят на уровне лица чуть впереди себя ладонями вперёд

**5 т. -** делают пружинку с поворотом налево и соединяют правые ладони, выпрямляются

**6 т.** пружинка с поворотом вправо, соединяют левые ладони, выпрямляются

**7 – 8 т. -** обходят друг друга с правой стороны лицом вперёд – 4 шага, спиной назад – 4 шага, руки у девочек согнуты в локтях на уровне плеча, с яблоками, локти двигаются в такт музыке вверх-вниз, у мальчиков – на поясе

**9 – 12 т. –** повторяют движения 5 – 8 тактов

**2 куплет:**

**1 – 2 т. –** девочки обходят мальчика с правой стороны, поворачиваются лицом к мальчику, обе руки согнуты в локтях на уровне плеча. Мальчики, поворачиваясь налево маленькими топотушками, останавливаются лицом к девочке, руки на поясе

**3 – 4 т. –** все делают 4 пружинки с поворотами

**5 – 6 т. –**  делают хлопок в ладоши и разводят руки широко в стороны, выставляя правую ногу на пятку и ещё хлопок – руки в стороны, выставляя левую ногу на пятку.

**7 – 8 т. –** кружатся топотушками вокруг себя, кулачки на бочок

 **9 – 10 т. –** повторяют движения 5 – 6 тактов (гармошка)

**11 – 12 т. –** девочки обходят мальчика с правой стороны и становятся на своё место, локотки двигаются в такт музыке вверх – вниз. Мальчики, поворачиваясь налево маленькими топотушками, останавливаются спиной к центру, лицом к девочке, руки на поясе

**Припев:**

**1 т. –** все делают два хлопка в ладоши на уровне лица

**2 т. –** ставят кулачки на бочок и делают перетоп с правой ноги

**3 – 4 т. –** повторяют движения 1 – 2 тактов

**5 – 8 т. –** кружатся в правую сторону припаданием, кулачки на бочок

**9 – 16 т. –** повторяют движения 1 – 8 тактов

**3 куплет:** *повторяются движения первого куплета*

**Припев*:*** *движения повторяются*

**Заключение:** *уходят так же, как начинали танец*

***Танец снежинок «Снежная песенка»***

 *6 - 7 лет*

**Вступление:** *4**девочки с белыми капроновыми лентами выходят на носках и становятся по углам квадрата перед ёлочкой*

**1.**Вот как будто вдруг стемнело *две пружинки с поворотами, руки в стороны*, *вправо, влево*

Сыплет снег – снежок *кружатся на носках в правую сторону, руки вверх*

Чистый – чистый, белый – белый *движения повторяются*

Сыплет снег – снежок.

Белым станет город целый *поворачиваются друг за другом и идут, вытягивая*

Сыплет снег – снежок *носки, 4 шага до следующего угла, соединив*

Белым станет город целый *вытянутые руки «хороводиком»,*

Сыплет снег – снежок *и таким образом возвращаются на свои места*

**2.**На сады, заборы, крыши *4 перекрёстных взмаха лентами над головой* *вперёд – назад, переступая с ноги на ногу*

Сыплет снег – снежок *кружась, медленно присаживаются*

Хлопья падают неслышно *поднимаются, взмахивая кистями вытянутых рук*

Сыплет снег – снежок *8 перекрёстных взмаха лентами над головой*

И земля в наряде пышном *поворачиваются друг за другом и идут, вытягивая*

Сыплет снег – снежок *носки, 4 шага до следующего угла, соединив*

И земля в наряде пышном *вытянутые руки «звёздочкой»,*

Сыплет снег – снежок *и снова возвращаются на свои места*.

**3.**Завтра встанем утром ранним *махи прямой левой рукой через голову направо и* *правой рукой через голову налево, с пружинками*

Сыплет снег – снежок *2 больших перекрёстных маха с пружинками*

Санки, лыжи мы достанем *приседают, руки вперёд, теребя лентами*

Сыплет снег – снежок. *встают, руки разводят в стороны*

И кататься с горки станем *8 маленьких шагов на носках до угла*

Сыплет снег – снежок. *кружатся на носках, руки вверх 2 раза*,

И кататься с горки станем, *8 шажков до следующего угла*

Сыплет снег – снежок. *кружение*…

И кататься с горки станем,

Сыплет снег – снежок .

И кататься с горки станем,

Сыплет снег – снежок.

***Заключение:*** *выстраиваются в одну линию и присаживаются, складывая руки полочкой на уровне лица.*

***«Первым делом самолёты»***

*6-7 лет*

****

**Вступление** - *выходят справа, в шеренгу, кладут руки на плечи друг другу*

**1.**Мы друзья перелетные птицы, *раскачиваются с пружинкой,*

Только быт наш одним нехорош - *шагом поворачиваются налево*

На земле не успели жениться, *по двое руку левую выставляют к зрителям*

А на небе жены не найдешь. *Расходятся по залу в шахматном порядке*

**Прип.:** Потому, потому что мы пилоты, *Приставной шаг с пружинкой вправо-влево,*

Небо наш, небо наш родимый дом. *лев, рука вверху, прав, внизу, затем поменяли*

Первым делом, первым делом самолеты, *Кружатся, руки-крылья, левая наверху*

Ну а девушки, а девушки потом – 2 раза. *посмотрели из под руки, руки в стороны-*

 *приподняли плечи, шлёпнули ладонями*

**2.**Нежный образ в мечтах приголубишь *Девочки подходят к мальчикам*

Хочешь сердце навеки отдать *Девочки 2 пружинки, мальчики на одном*

 *колене отдают сердце 2 раза*

Нынче встретишь – увидишь, полюбишь *Девочки к правому плечу, левую ногу*

 *отставить на носок -*

А назавтра опять улетать *тоже отдают 2 раза, мальчики встают*

**Проигрыш -** *парами сцепленные руки вперёд и ногу на носок, разворот лицом друг к другу, соединить ладони - 2 раза кружатся парами лодочкой*

**Припев** - *движения повторяются*

**3.** Чтоб с тоскою в пути не встречаться, *становятся позади командира, изображают*

Вспоминая про ласковый взгляд, *летящий самолёт*

Мы решили друзья не влюбляться

Даже в самых красивых девчат.

Потому, потому что мы пилоты, *девочки идут вокруг мальчиков,*

Небо наш, небо наш родимый дом. *мальчики* маршируют

Первым делом, первым делом самолеты,

Ну а девушки а девушки потом – 2 раза

***«Прощайте, игрушки»****(6-7 лет)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Вступление:*** | *Дети берут игрушки, которые лежат около центральной стены и встают в круг* |
| **1**.Детство быстро так промчалосьОглянуться не успели- | *Идут по кругу 8 шагов* |
| Во дворе опять скучают Одинокие качели.  | *выходят на середину, идут в колонне друг за другом* |
| Навсегда остались в детстве Наши старые игрушки, В тихой комнатке скучает Мишка на подушке. | *Расходятся на 2 колонны и в стают в две линейки, в шахматном порядке* |
| **Пр.:** Прощайте, игрушки,  | *первая линейка делает 2 приставных шага с плие в правую сторону, вторая в левую* |
| Мы взрослыми стали, | *кружатся на носочках вправо, игрушка над головой* |
| И с вами играть мы  | *2 приставных шага с плие на своё место в линиях* |
| Немножко устали. | *Кружатся влево* |
| Прощайте, игрушки, К друзьям по соседству | *3 пружинящих шага вперёд с пр. н., левую приставить*  |
| Сквозь шумный двор Уходит детство. | *3 шага назад*  |
| Сквозь шумный двор Уходит детство. | *Раскачиваются вправо-влево* |
| **2.** Детство быстро так промчалосьТолько, может быть, однаждыК нам оно с тобой причалитТем корабликом бумажным | *перестраиваются на круг,**идут по кругу* |
| Что уплыл от нас когда-тоВ ту страну, где сказки бродят, | *девочки стоят делают пружинку* *мальчики идут в центр 3 шага,* *отходят назад 3 шага* |
| И весеннею порою Детство уводят. | *Мальчики пружинка, девочки идут вперёд 3 шага, отходят назад 3 шага* |
| **Пр.:** Прощайте, игрушки,  |  *2 приставных шага в круг* |
| Мы взрослыми стали, | *Качают игрушкой над головой* |
| И с вами играть мы Немножко устали. | *Кружась, расходятся в большой круг* |
| Прощайте, игрушки, К друзьям по соседствуСквозь шумный двор Уходит детство. | *Повторить движения* |
| Сквозь шумный двор Уходит детство. | *Раскачиваются вправо-влево* |
| Проигрыш | *Расходятся в 2 линии* |
| Пр.: Прощайте, игрушки, | *Дети смотрят каждый на свою игрушку и как бы* |
| Мы взрослыми стали,И с вами играть мыНемножко устали. | *«Прощаясь» с ней, её гладят.* |
| Прощайте, игрушки,  | *Каждая линейка делает 2 приставных шага в разные стороны,* |
| К друзьям по соседству | *кружатся вокруг себя за правой рукой* |
| Сквозь шумный двор Уходит детство. | *Каждая линейка делает 2 приставных шага в противоположную сторону* |
| Сквозь шумный двор Уходит детство. | *Кружатся вокруг себя за левой рукой* |