Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка – детский сад №1 (МДОУ ЦРР – детский сад №1)

**Сценарий спортивного развлечения между садами**

**«Осень грустной не бывает»**

**Автор:** Кобзева Наталья Анатольевна,

инструктор по физической культуре

г. Орехово-Зуево

**Цель:** формирование основ здорового образа жизни.  
**Задачи:**

* Развивать двигательные умения и навыки;
* Способствовать воспитанию целеустремленности, настойчивости, чувства взаимопомощи.

**Оборудование, инвентарь:** 2 мешка для прыжков, 2 баскетбольных кольца, 4 мяча, 2 тоннеля, 2 мягких модуля, 2 дорожки, 2 мешочка, 2 обруча, 14 кеглей, 2 самоката, 8 кубиков, ткань (белая, синяя); фонограммы: музыка на вход команд, «Если весело живется», «Фиксики», музыка для проведения эстафет, музыка на выход Спортика, музыка на выход Бабы Яги.

**Ход развлечения.**

Команды входят под музыку. Построение и приветствие команд, в команде по 8 детей.  
**1 команда: «Здоровячки».**   
**Девиз:** «Спорт – это сила, спорт – это жизнь! Победы добьемся – соперник держись!»  
**2 команда - МДОУ № ...**  
**Девиз:** «…»  
Музыка на вход Спортика.

**Спортик:** Здравствуйте ребята! Я, Спортик, рада вас приветствовать на спортивном празднике! Этот праздник – для вас!  
Ребята, а с чего начинаются любые спортивные соревнования?  
Правильно, с зарядки, с разминки.

**Команды – на зарядку становись.**  
**РАЗМИНКА**«Если весело живется»(по показу).

**Команды – на свои места шагом марш.**  
**Спортик:** Ой, кто это там, кто это к нам идет?

Музыка на вход Бабы Яги.  
**Баба Яга:** Что за праздник здесь у вас, взрослых и детей видимо, не видимо.  
**Спортик:** У нас спортивные соревнования  
**Баба Яга:** Ага, меня, Ягусю не позвали, а я ух, как люблю с детками играть.  
**Спортик:** Хорошо, оставайся с нами, будешь с нами играть и ребятам помогать.  
Ведь осень грустной не бывает   
И мы не будем унывать!  
Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.

**Спортик:** За ходом наших соревнований будут следить жюри. (Представление жюри)   
**Спортик:** Начинаем командные соревнования.

**Эстафета №1 «Бег в мешках»**

По сигналу ведущего, первые участники команд должны быстро залезть ногами в мешки, и, придерживая его, допрыгать до конуса; участник возвращается назад, вылезает из мешка, и передает следующему участнику.   
**Эстафета №2** **«Боулинг»**  
По сигналу ведущего, участники бегут до обозначенного места, ставят кегли в определенный рисунок (по картинке) и возвращаются обратно. Задача последнего участника сбить все кегли.

  
**Эстафета №3** **«Полоса препятствий»**

В руках у каждого ребенка мешочек с песком. По сигналу ведущего, участники пролезают по тоннелям, перелезают через мягкие модули, проходят по дорожке, останавливаются у конуса и пытаются забросить мешочек в обруч.  
**Спортик:** Предоставляем слово жюри.

**Баба Яга:** А теперь, внимание, для болельщиков задание. Предлагаю поиграть, под облачком пробежать! (2-3раза)   
**Спортик:** Внимание, продолжаем соревнование.

**Эстафета №4** **«Циркачи»**

По сигналу ведущего, участники должны проехать на самокате между кубиками (змейкой) до обозначенного места и обратно.  
**Эстафета №5 «Юные баскетболисты»**

По сигналу ведущего, первые участники зажимают мяч между ног, прыгают до конуса и стараются забросить мяч в корзину; обратно возвращаются бегом с мячом в руках и передают мяч следующему участнику.

**Эстафета №6 «Лягушки»**

По сигналу ведущего, первые участники садятся на фитболы, огибают конус, возвращаются обратно и передают эстафету следующему участнику.  
**Жюри подвело итоги**. **Победила Дружба.** Все ребята получили грамоты и положительные эмоции**.**

**Спортик:** А теперь дружеские рукопожатия.  
**Баба Яга:** В круг друзья скорей становитесь, пойте, пляшите и веселитесь.

Общий танец «Фиксики».  
**Спортик:** Для здоровья важен спорт, чтоб болезням дать отпор.

**Баба Яга:** Нужно спортом заниматься, чтоб здоровым оставаться!