Уварова Мария Алексеевна,

воспитатель МБДОУ детский сад 10,

городской округ Красноуфимск

**Развитие мелкой моторики рук у детей раннего возраста в ходе игровой деятельности**

*«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев»*

*В. А. Сухомлинский*

**Развитие мелкой моторики** очень важно для полноценного развития мозга. Благодаря действиям и **играм на развитие мелкой моторики**  ребёнок развивает координацию движений, учится управлять своим телом, концентрировать внимание на предметах. Никто не даст 100%  гарантии, что только благодаря постоянной стимуляции пальчиков ребёнок рано заговорит или вырастет вундеркиндом. Но развитие моторики рук – это одно из простых и эффективных развивающих занятий. Особенно это важно для детей с задержкой речевого развития. В этой статье я опишу **игры для развития мелкой моторики** умаленьких детей. Эти игры простые для взрослого, но детям до 2- 3 лет они часто даются с трудом. А для малышей до года и подавно являются настоящей головоломкой.

1. Пожалуй, первое, что могут сделать педагоги и родители для **развития мелкой моторики** – это *массаж ладоней (и стоп).* Советую приобрести в [аптеке](http://apteka-ifk.ru/) массажные шарики в комплекте с двумя металлическими кольцами. Они могут называться: массажер су-джок, массажный каштан. Это пластиковый шарик с не очень острыми шипами. Внутри него специальное пружинное кольцо для массажа пальцев. Его катают по ладоням и стопам,  кольцо надевают  по очереди на каждый палец и тоже прокатывают. Можно проиграть с ребёнком историю. «Прибежал ёжик из леса, побегал по ладошке, по ножке и снова в лес убежал». Или «Упал [каштан](http://amazonkashtan.com/) с дерева. Мы его поднимем. Ой, колючий-колючий. Покатаем его и обратно положим».

2.  *Мешочки с крупами*. Эта игра тоже доступна совсем маленьким деткам. Надо сделать несколько небольших мешочков из плотной ткани. В них насыпаем разные крупы: гречку, горох, фасоль, пшено. Главное, чтобы мешочек не порвался. Под присмотром взрослого даётся такой мешочек малышу. Он ощупывает его, мнёт. Разные крупы дают разные ощущения.

С детками постарше можно уже пытаться угадать, что за зёрна внутри.

3. Любимые многими *пальчиковые игры-забавы*. Эти игры помогают снять тонус с ладоней и тоже сопровождаются лёгким массажем. Пожалуй, самая известная игра про сороку:

*Сорока-сорока кашу варила,*

*(варим- мешаем кашу на ладошке)*

*Деток кормила.*

*Этому дала, Этому дала,*

*(массируются пальчики по отдельности)*

*Этому дала, этому дала,*

*А этому не дала.*

*Ты дров не колол? Не колол.*

*Воду не носил? Не носил.*

*Мы тебе кашки не дадим.*

4. Полезными игрушками являются различные *шнуровки.* Это может быть яблочко, груша, ягодка с червячком на нитке, большая деревянная пуговица и т.д. Умение попадать в маленькое отверстие тоже надо развивать.

5*. Игры с прищепками нравятся* детям. Правда, пальчики у них слабые. Но для некоторых прищепок сил хватает. Им интересно, как вещи крепятся на верёвку. Можно поставить низкую сушилку для белья на пол или привязать между [стульев](http://mnogomeb.ru/) толстую верёвку, а затем вешать с помощью прищепок носовые платочки и одежду кукол.

6.*Рисование карандашами, мелом, кисточкой, пальчиковыми красками* тоже хорошо развивает мелкую моторику рук. Только старайтесь сразу учить держать правильно карандаш.

7. *Лепка.*  С детьми можно лепить из пластилина, солёного теста. Солёное тесто больше подходит для первого знакомства с лепкой. Оно мягче и безопаснее пластилина. Можно приготовить его в домашних условиях, а можно купить готовое. Первое, что показываем ребёнку – это то, как тесто мнётся, меняет форму, как отщипывать кусочек, скатывать колбаску, втыкать разные мелочи в него. В качестве первых поделок могут быть простые аппликации. С ребёнком старше 1,5 лет опробуйте сделать ёжика. Сформируйте из пластилина тело ежа. Возьмите спички и покажите ребёнку, как сделать иголки. Пусть малыш тоже попробует.

8. *Игра с матрёшкой* тоже является развивающей. Кроме того, она наглядно познакомит с понятиями большой-маленький, больше-меньше. И придётся малышу приложить усилия, чтобы добраться до тех куколок, которые внутри. А это очень охота сделать.

9. Когда ребёнок подрастёт, его начинают учить одеваться, застёгиваться самостоятельно. Это тоже полезное занятие для **развития мелкой моторики**. Сколько возможностей: пуговицы, молнии, липучки, кнопки, шнурки, ремни.

10. *Ловля предметов из воды.* Попробуйте такую игру. Налейте в тазик или глубокую миску немного воды и киньте туда ядра каштанов, фундук, пробки от вина или шарики для настольного [тенниса](http://www.titanbetru.com/). Ребёнку дайте ситечко или ложку в зависимости от размеров предметов и владения навыком. Задача малыша – выловить все предметы и положить их в другую тарелку. Помогайте ребёнку сначала. Потом пусть пробует сам.

11.  Ну и под конец такое занятие, как *сбор урожая на даче или огороде,* также прекрасно способствует **развитию мелкой моторики**. Покажите малышу, как собирать помидоры, как можно раздеть початок кукурузы, как достать фасоль из стручка. Попросите переложить лук, огурцы из одного ведёрка в другое. Рассыпьте вместе с малышом зёрна укропа на грядке. Пусть ребёнок попробует выдернуть морковку, свёклу или лук с грядки. Пробовать собирать ягоды можно, но есть риск того, что они будут измяты. Для тренировки навыка рвать ягоды можно дома поиграть в игру [**«Собираем ягоды»**](http://i-am-mother.ru/igra-na-razvitie-melkoj-motoriki-sobiraem-yagody/)**.**

Вот такой список **игр для развития мелкой моторики** получился. Но это ещё не всё. Масса обыденных занятий воспринимаются ребёнком как игра и прекрасно развивают его. Поэтому не стоит ограничиваться специальными играми и игрушками. Привлекайте малыша к тому, что Вы делаете. Это позволит и дела сделать, и ребёнка развлечь, и научить тому, что сами умеете.