«Спорт — здоровье!». Спортивный праздник с участием детей и педагогов ДОУ.

Юнусова Фарида Тойдахметовна

МБДОУ №34 «Берёзка» город Сургут

воспитатель

Задачи. Обеспечить оптимальную двигательную активность детей и взрослых в течение всего праздника.

Предоставить детям возможность применять двигательные умения и навыки, приобретённые на занятиях физической культуры.

Формировать у детей представления о здоровом образе жизни.

Прививать положительное отношение к занятиям физической культуры и спорта.

Создать эмоциональное настроение для детей и взрослых.

Материал и оборудование. Флажки; 2 эстафетные палочки; 2 обруча большого диаметра; 2 конуса-ориентира; 2 небольшие мягкие игрушки; 8 обручей среднего диаметра; 2 мяча большого диаметра (20-25 см).

Ход праздника

Ведущий. Здравствуйте, друзья, я рада видеть вас здесь в нашем светлом физкультурном зале на спортивном празднике, посвященном всемирному дню здоровья.

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас! (Автор неизвестен)

Сегодня в спортивных состязаниях встречаются две необычные команды «Сильные» и «Смелые» (смешанные команды детей и педагогов детского сада) давайте поприветствуем их.

В зале по периметру строятся участники соревнований (звучит спортивный марш «Физкульт-ура!» в исп. Л. Лещенко)

Ребенок. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать. (Автор неизвестен)

Ребенок. Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура! (Автор неизвестен)

Спортивный танец с обручами (исполняют дети с помощью педагогов)

Ведущий. Как обычно перед самыми ответственными соревнованиями проводится разминка. Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай, не ленись –

На разминку становись! (Автор неизвестен)

«Весёлая разминка «Солнышко лучистое» (с участниками соревнований и болельщиками по показу ведущего)

Ведущий. Что ж не плохо для разминки.

А сейчас – задание:

Начинаем покомандно

Мы соревнование!

Эстафеты.

После каждой эстафеты жюри подводит итоги. Победившей команде в эстафете присуждается 2 флажка, проигравшей 1 флажок.

1. Эстафета «Передай эстафетную палочку»

Бег туда и обратно по прямой, обежать ориентир, передать эстафетную палочку следующему участнику.

2. Эстафета «Пролезь в обруч»

Добежать до обруча, пролезть в него, обежать ориентир. Вернуться обратно по прямой.

3. Эстафета «Донеси предмет»

Добежать до предмета на финише, взять его. Обратно по прямой, передать предмет следующему участнику. Второй участник бежит так же, на финише кладет предмет. Обратно по прямой. И так задание выполняют все участники.

4 Эстафета «Прыжки»

Обручи расположены на полу в следующем порядке: 4 обруча разложены на полу в ряд. Нужно выполнить прыжки из обруча в обруч без паузы. Добежать до ориентира, обежать его и по прямой вернуться на старт. Передать эстафету.

Ведущий. Провели мы состязанье

И желаем на прощанье

Вам здоровье укреплять

Дух и тело развивать.

Телевизор только в меру,

Чаще в руки брать гантели,

На диване не валяться,

Лучше, спортом заниматься. (Автор неизвестен)

Слово жюри.

Подведение итогов соревнований. Награждение дипломами.