**Конспект спортивного досуга «Веселые старты» 4-7лет**

**Воспитатель:Бобрикова О.П**

Цель: Создать радостное, **веселое настроение у детей**.

Задачи:

Развивать интерес к **спортивным играм**, умение играть в команде, укреплять здоровье детей.

Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, совершенствовать физические качества.

Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.  
Материалы: мячи(10), ведра(2), кегли(8шт), обручи 8(шт), две лошади, две скамейки,две фишки, две ракетки с валанчиком.

Методы и приемы: игровая ситуация, художественное слово, загадки, упражнения.

Воспитатель.

**Спорт** ребята всем он нужен

Мы со **спортом крепко дружим**

**Спорт – помощник**

**Спорт - здоровье**

**Спорт – игра**

Всем участникам - физкульт-ура

Ребята, хотите ли вы посоревноваться друг с другом, показать, какие вы сильные, крепкие, ловкие. Но прежде, чем начнем соревнования, необходимо провести разминку.

Разминка

Мы хлопаем в ладоши – раз, два, три (дети хлопают в ладоши)

Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки»)

Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (наклоны вперед)

И подпрыгнем 8 раз (прыжки на двух ногах)

Воспитатель. Хорошенько мы размялись! А теперь пора к соревнованиям приступить! Разделимся на две команды. 1 команда – гонщики, 2 команда – силачи. Желаю вам всем отличных успехов.

Эстафеты

1 «Кто быстрее»

Каждый из команды проходит по скамейке, спрыгивает, обегает стойку и возвращаются в команду.

2 «Всадники»

Каждый из команды скачет на лошадке обегает стойку.

3 «Попади в цель»

Каждый из команды прыгает из обруча в обруч, бросает мяч в ведро.

4 «Донеси, не урони»

Дети передвигаются, **стараясь** удержать на ракетке валанчик, обегают стойку.

5 «Бег змейкой»

Каждый из команды бежит змейкой и переносит мячи из одной корзинки в другую.

6 «Передай другому»

Первый участник зажимает мячик между колен, бежит вокруг конуса, возвращается к своей команде, передает участие следующему.

7 «Быстро передавай мяч»  
 Команды стоят. Первый участник передает мяч следующему, руки вверху.

8 «Самый меткий»

Ставим в ряд кегли (4шт), на расстоянии 3м нужно сбить кегли.

Воспитатель. Молодцы ребята, давайте немного отдохнем и отгадаем загадки.

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна (зарядка)

Есть, ребята, у меня

Два серебряных коня

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня? (коньки)

В него воздух надувают

И его ногой пинают (мяч)

Этот **спорт известен всем**

Интересен он уж тем,

Что на льду людей толпа

Шайба же на всех одна (Хоккей)

Хорошо ребята, вы сегодня **постарались,** показали свою силу и выносливость. Победила дружба! Будьте здоровы ребята! Занимайтесь **спортом**.