Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

учреждение общеразвивающеговида с приоритетным осуществлением

деятельности по эстетическомунаправлению развития воспитанников

«Тяжинский детский сад №1 «Березка»

Н.Б. Зарецкая,

педагог дополнительно образования

**Папа, мама, я – спортивная семья**

*спортивное развлечение-беседа для детей старшей группы и их родителей*

2017

Цель: Привлечение родителей к совместной деятельности с детьми; создание добрых взаимоотношений между семьями; повышение интереса к физической культуре.

Задачи:

1.Развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.

2.Воспитывать у родителей и детей интерес к совместному проведению досуга.

3.Показать родителям уровень физической подготовки их детей.

Ход мероприятия

**Беседа с родителями**

*Тело без движения – подобно*

*стоячей воде, которая портится,*

*плесневеет и гниет.*

**Ведущий.** Народная мудрость гласит: Деньги потерял – ничего не потерял. Время потерял – много потерял. Здоровье потерял – все потерял».

Движение для ребенка – это не только жизненная необходимость, это сама жизнь. Без движения нет нормального роста и развития, условий для тренировки важнейших функций организма. Двух занятий физической культурой в детском саду недостаточно для удовлетворения потребности детей в движении. Малый объем двигательной активности ребенка ведет к весьма распространенной болезни – гиподинамии, при которой у детей портится осанка, нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы, появляется избыточный вес. Поэтому важную роль играет физическое воспитание в семье.

Личный пример родителей, совместные физические занятия, здоровый образ жизни – основа успеха физического воспитания в семье. Очень важно, чтобы дети в свободное время больше двигались. Приступить к оздоровлению никогда не рано и никогда не поздно. Желаю вам успехов в нашем семейном состязании! А сначала, уважаемые родители, ваши дети покажут сказку «Репка», по мотивам русской народной сказки. Внимание!

**Сказочница:**

Возле дома огород.

Бабка с внучкой у ворот.

Жучка – хвост колечком –

Дремлет у крылечка.

На крыльцо выходит дед,

Он в большой тулуп одет.

Из открытого окна

Деду музыка слышна.

*Музыкальная заставка* *«На зарядку, на зарядку становись…»*

**Дед.** У меня здоровье крепкое,посажу-ка лучше репку я.

**Сказочница.** Лопату берет, идет в огород.

**Бабка.** И у бабки без зарядки,слава богу, все в порядке.

**Сказочница**. Рот разевает, громко зевает

**Внучка.** Клонит бедную ко сну,с понедельника начну.

**Сказочница.** На лавку садится, заплетает косицу.

*Выходят жучка и Кошка.*

**Жучка.** Поиграем лучше в прятки.

**Кошка.** Обойдемся без зарядки.

**Сказочница**.

Жучка за Кошкой,

Кошка – в окошко.

Выходит Мышка

В спортивных штанишках,

Майка на теле,

В лапках гантели.

**Мышка.** Раз! И два! И три – четыре! Стану всех сильнее в мире!

Буду в цирке выступать – бегемота поднимать!

**Сказочница:** Бегает, прыгает, лапками дрыгает…

**Дед**: Ох, умаялся с утра. (*Уходит)*

**Бабка**: Да и мне на печь пора.

*Бабка уходит или садится на лавку. Музыка.*

**Сказочница:**

На крылечке снова дед.

Видит репу в огороде

И себе не верит вроде.

Встал он возле репки –

Репка выше кепки.

Из открытого окна

Та же музыка слышна.

**Дед:** Эх, бульдозер бы сюда,без него – совсем беда!

**Сказочница:** Тянет-потянет – вытянуть не может.

**Дед:** Где ты бабка?

**Бабка**: Я сейчас. Ай да репка удалась!

**Сказочница:** Бабка за дедку, дедка за репку. Тянут-потянуть – вытянуть не могут.

**Дед:** Как тянуть? С какого боку?

Выйди, внучка, на подмогу!

**Сказочница:** Внучка за бабку, бабка за дедку, дедка за репку.

Тянут-потянут –вытянуть не могут.

**Внучка:** Ломит спину, ноют ручки. Нет, не справится без Жучки

**Сказочница:**

Жучка за внучку,

Внучка за бабку,

Бабка за дедку,

Дедка за репку.

Тянут-потянут –

Вытянуть не могут.

**Жучка:** Разбудить придется Кошку, пусть потрудится немножко!

**Сказочница:**

Кошка за Жучка,

Жучка за внучку,

Внучка за бабку,

Бабка за дедку,

Дедка за репку.

Тянут-потянут –

Вытянуть не могут.

**Бабка:** Мышку кликнуть бы на двор.

**Кошка:** Мышку звать? Какой позор! Мы пока и сами, кажется с усами.

**Сказочница:** Тут из норки Мышка – прыг, ухватилась за турник.

**Мышка:** Чем топтать без толку грядку –становитесь на зарядку.

Чтоб за дело браться, надо сил набраться!

**Сказочница:** Все выходят по порядку, дружно делают зарядку.

**Дед и бабка:** Влево – вправо, влево – вправо, получается на славу!

**Мышка:** Встали! Выдохнуть, вдохнуть! А теперь пора тянуть!

**Сказочница:**

Мышка за Кошку,

Кошка за Жучка,

Жучка за внучку,

Внучка за бабку,

Бабка за дедку,

Дедка за репку.

Тянут-потянут –

Вытянули репку!

**Ведущий:** К чему призывает эта сказка? (*Беседа с детьми)* Мы не только делаем зарядку каждое утро, но и любим различные игры и соревнования. Давайте приступим к состязаниям. Просим команды занять свои места.

**Ребенок:** Мама, папа мой и я – мы спортивная семья!

С физкультурой, спортом дружим – лекарь нам совсем не нужен.

**Конкурсная программа**

**Ведущий:** Все собрались? Все здоровы? Прыгать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись, на разминку становись!

*Общая разминка*

**1.Эстафета.**

Первый участник – мальчик (папа) ведет мяч до отметки и обратно, передает эстафету второму игроку. Второй участник – девочка (мама) прыгает через скакалку до отметки и обратно.

**2. Самый меткий.**

Капитаны стоят на расстоянии 6 метров от своих команд лицом к ним, в руках у каждого обруч. Игроки по очереди пытаются попасть в обруч мячом.

**3.Бег на трех ногах.**

Этот конкурс покажет нам, как в связке могут действовать вместе папа и мама. Игроки обнимают друг друга за пояс одной рукой, при этом левая нога одного и правая нога другого связаны. По сигналу ведущего первая пара бежит до ориентира и обратно, передает эстафету следующим игрокам.

**4.Бодание.**

А сейчас дети продемонстрируют бег на четвереньках, ведя мяч головой.

**5.Переправа в обручах.**

Капитан и первый участник влезает в обруч и движутся до ориентира. Первый участник остается возле стойки, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И до тех пор пока, пока капитан не переправит всех игроков.

**6.Попрыгунчики.**

Прыжки в мешках до ориентира и обратно.

**Ведущий:** Ну, вот все испытания пройдены.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех.

А сейчас давайте исполним финальный «Танец дружбы»