Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Киселевского городского округа центр развития ребенка – детский сад №1 «Лёвушка» (детский сад1)

**Картотека пальчиковой гимнастики для детей младшей группы**

**Составитель:** **Колосова Е.С.,** **воспитатель**

**Картотека пальчиковой гимнастики для детей младшей группы**

Цель: Продолжать знакомить детей с пальчиковой гимнастикой, побуждать выполнять разные движения, сопровождая их словами потешки.

 **«Солнце»**

Пальцы широко раздвину. (Перекрещенные ладони прижать друг к другу)

Руки так соединю. (пальцы раздвинуты в стороны)

Это солнышко с лучами. (пошевелить пальцами)

Рады все его теплу.

**«Игрушки»**

Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук)

Мячик я тебе бросаю, (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч»)

Пирамидку собираю, (Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз)

Грузовик везде катаю. (Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку»)

**«Встали пальчики»**

Этот пальчик хочет спать, (поочередно пригибать пальцы к ладошке, начиная с мизинца)

Этот пальчик – прыг в кровать,

Этот пальчик прикорнул,

Этот пальчик уж заснул.

Тише, тише, не шуми,(Затем большим пальцем касаться всех остальных – «будить»)

Пальчики не разбуди.

Встали пальчики – «Ура!» (С восклицанием «Ура!» — кулачки разжать, широко расставив пальцы.)

 В детский сад идти пора!

**«Осень»**

Если листья пожелтели, (Сжимаем и разжимаем кулачки)

Дождь холодный моросит, (Стучим пальцем)

Птицы к югу полетели, - (Изображаем крылья)

Значит, осень к нам спешит. (Хлопаем в ладоши)

**Овощи – фрукты**

В огороде много гряд, (Сжимают и разжимают пальцы)

Тут и репа, и салат, (Загибают пальцы поочерёдно)

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород (Хлопают в ладоши)

Нас прокормит целый год.

 **Посуда**

Из тарелок, как один, (Ладони вместе перед собой «тарелка»)

Суп мы ложками едим. (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой)

Вилкой кушаем котлеты, (Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку»)

Ножик режет нам омлеты. («Режем» прямой ладонью взад-вперёд)

 **Домашние животные**

Вот, убрав царапки, кошка моет лапки. («Моем руки»)

Мордочку и ушки (Круговые движения ладонью по лицу)

На своей макушке. (Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки)

Побежали вдоль реки (Двигают указательными и средними пальцами по

поверхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз.)

Котята наперегонки.

 **Домашние птицы**

Зёрна курочка клюёт, (Обе ладошки вместе отклоняем от себя)

И цыплятки тут как тут. (Щепотки «клюют» по очереди)

В воду уточка нырнёт, (Ладошки вместе «ныряют» вперёд)

А цыплятки не нырнут. (Погрозили пальчиком)

**Комнатные растения**

У нас в горшке расцвёл цветок. (Ладошки изображают бутон)

Чтоб стал красив он и высок, (Поднимаем «бутон» вверх)

Раскрыл на утро лепестки, (Раскрываем ладошки)

Должны работать корешки. (Опускаем ладошки вниз, соединив тыльной стороной)

**Одежда**

Обуваем ножки бегать по дорожке. (Двумя пальцами «шагают» по столу)

Повторяй за мной слова: (Сжимают и разжимают пальцы)

Ножка – раз, ножка – два! (Ставят два пальца на стол и поднимают по одному)

В магазине покупают (Сжимают и разжимают пальцы)

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – (Загибают пальцы на руках)

Любит обувь вся семья. («Шагают» пальцами по столу)

Я надену сапоги, (Показываем на ноги, туловище, голову)

Курточку и шапку.

И на руку каждую (Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая –

проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток)

Натяну перчатку. (Смена рук)

**Новый год**

- Здравствуй, Дедушка Мороз! (Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза)

Что в подарок нам принёс? (Руки вперёд ладонями вверх)

- Громкие хлопушки, (Хлопнуть в ладоши)

Сладости, игрушки. (Вертим кистями)

**Зима**

Снег ложится на дома, (Руки разводим в стороны, ладонями вниз)

Улицы и крыши. (Руки «домиком»)

Тихо к нам идёт зима, (Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки)

Мы её не слышим… (Рука за ухом)

**Что зимой мы любим делать?** (Поочерёдно соединяют большой палец с остальными)

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

**Дикие животные**

Заяц и ёжик навстречу друг другу (Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу)

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они. (Стукнуть кулачками)

Быстро бежали – поди догони! (Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны)

Это зайчонок, это бельчонок, (Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца)

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок (Вращают большим пальцем)

Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.

**Сидит белка на тележке**

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке – сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

(Дети правой рукой загибают пальцы левой руки по очереди, начиная с большого пальца)

**«Зайчик»**

Жил – был зайчик –

Длинные ушки.

 (Хлопки в ладоши. 3 пальца в кулак, указательный и средний – ушки.)

Отморозил зайчик

Носик на опушке.

(Сжимать и разжимать пальцы обеих рук. Потереть нос.)

Отморозил носик,

Отморозил хвостик.

(Сжимать и разжимать пальцы обеих рук. Потереть копчик.)

И поехал греться

К ребятишкам в гости.

(«Крутить руль»)

**Дикие птицы**

Дятел дерево долбит: (Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё)

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит (Смена рук)

Стук-стук-стук.

**Безопасность и здоровье**

Айболит зверей лечил,

Всех зверюшек угостил:

Белочке – орешки,

Морковку – зайчишке,

Мишке – медок,

Ежику – грибок,

Ну, а лисоньке – цветок!

Каждый зверь благодарит:

- Вот спасибо, Айболит!

«**Рыбы»**

Жил да был один налим, (Движения имитирующие движения плавников)

Два ерша дружили с ним.

Прилетали к ним три утки (Взмахи ладонями)

По четыре раза в сутки (Сжимать и разжимать кулачки)

И учили их считать:

Раз, два, три, четыре, пять. (Загибать пальчики)

 **«Рубим дрова»**

Чтобы печку растопить, (Складываем пальцы в замок)

Надо дров нам нарубить.

Рубим, рубим мы дровишки – (Имитируем действия дровосека)

Пусть тепло будет детишкам.

**Туалетные принадлежности**

Мы белье стирали, (Тереть один кулачок о другой);

В речке полоскали, (Движения ладонями вправо- влево)

Выжали, развесили (Сжимать – разжимать кулачки, имитировать движения,

развешивание белья)

То-то стало весело! (Круговые движения кистями, ладони вверх, пальцы разведены в стороны (фонарики).

**Мебель**

На кроватке мы поспали, (Руки под щёку)

Вещи в шкаф уже убрали. (Свободно двигаем руками – «убираем вещи»)

Мы на стуле посидели (Ладонью одной руки накрываем кулак другой)

И за столиком поели. (Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой)

 **Цирк. Зоопарк**

В зоопарк пришли зайчата, Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот: На зелёный, на лужок,

Приходи и ты, дружок.

(Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки. При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно)

**Наступила весна**

Вот уж две недели (Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе)

Капают капели.

Снег на солнце тает (Руки ладонями вниз разведены в стороны)

И ручьём стекает. (Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону)

**Транспорт**

По шоссе идут машины, (Крутим воображаемый руль)

По асфальту едут шины. (Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу)

По дороге не беги, (Погрозили пальцем)

Я скажу тебе: «Би-би». (Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим»)

**Цвет и форма**

Мой весёлый круглый мяч, (Одной рукой бьём по воображаемому мячу)

Щёки круглые не прячь! (Смена рук)

Я тебя поймаю, (Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч)

В ручках покатаю! (Покатали воображаемый мяч между ладоней)

**«Солдаты»**

Мы солдаты, мы солдаты,

Бодрым шагом мы идём. (Пальцы маршируют по столу)

В нашу армию, ребята,

Просто так не попадёшь. (Пальцы сжаты в кулак, указательный палец поднят вверх и покачивается вправо-влево)

Нужно быть умелыми,

Сильными и смелыми (Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и

разжимаются)

**Мама – солнышко мое**

Мамочка хорошая, (Воздушный поцелуй над ладонью)

Мамочка любимая! (Поцелуй над другой ладонью)

Очень я её люблю, (Сдуваем с ладони поцелуй)

Поцелуи ей дарю! (Сдуваем поцелуй с другой ладони)

 **Цветы**

Ромашки белые цветки – (Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка»)

Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки (Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному)

Считать ромашки лепестки.

**Скоро лето**

Солнцем ласковым согрето, («Идём» указательным и средним пальцами одной руки)

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять («Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди

вперёд)

И цветочки собирать. («Срываем» одной рукой и «собираем» в другую)

**Вот какие мы большие**

У меня есть голова, Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать, Ручки – чтобы поиграть.

(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела)