**Консультация для родителей**

 **Что нужно знать родителям о ребенке с ОВЗ**

 Родители, узнав об инвалидности своего ребенка, реагируют похожим

образом. Первая реакция – **непринятие**: «это не могло случиться со

мной». Непринятие быстро сменяется агрессией, которая может быть

направлена на медицинских работников, которые сообщили вам об

инвалидности ребенка. Злость может повлиять и на взаимоотношения

между супругами, с дедушками и бабушками, с другими важными для

семьи родственниками. Такое ощущение, что злость – сильнейшее

чувство, через которое проходят все. Ее порождает чувство большого

горя и огромной неожиданной потери, которое невозможно объяснить

или побороть.

 **Страх** – еще одна реакция. Люди больше боятся неизвестности, чем

известности, точная информация о диагнозе и перспективах ребенка в

будущем пугает меньше, чем неизвестность. В любом случае, страх

 за будущее ребенка – это чувство, испытываемое всеми: каким

будет ребенок в пять, двенадцать, двадцать один? Что с ним будет, когда

я умру? Потом возникают другие вопросы: «Он когда-нибудь выучится?

Сможет он окончить школу? Сможет ли он любить, жить, смеяться,

делать все то, о чем мы мечтали?»

 Далее следует **вина**, вина и беспокойство по поводу того, что они –

родители – могли стать причиной инвалидности ребенка. Они думают:

«Я сделал что-то не так? Я наказан за что-то? Я недостаточно следила за

собой во время беременности? Следила ли моя жена за собой во время

беременности?»

Иногда чувство вины может выражаться в религиозном аспекте в виде

наказания или кары божьей. Часто родители плача спрашивают:

«Почему я? Почему мой ребенок? Почему бог дал это мне?»

 **Замешательство** также характерно для этого периода. Оно происходит оттого, что человек не до конца понимает, что происходит и что

произойдет. Замешательство проявляется в бессоннице, неспособности

принять решения, эмоциональной перегруженности, информация может

казаться неясной и искаженной. Вы слышите слова, которых раньше

нигде не слышали, термины, которые описывают то, что вы не

понимаете. Вы пытаетесь понять и найти смысл в той информации,

которую вы получаете. Часто родители и те, кто пытается донести

информацию об инвалидности, ребенка говорят на разных языках.

 В такой период, когда столько разных чувств переполняют сердце

родителей, сложно измерить, насколько сильно то или иное чувство. Не

все родители проходят через именно такую последовательность

ощущений. Но при всей сложности ситуации очень важно для родителей

понимать те чувства и эмоции, которые они испытывают, понимать, что

они не одни и могут предпринять конструктивные действия, поскольку

существуют места, где можно найти помощь и поддержку.

 Надо искать помощи других родителей. Найдите других

родителей ребенка с инвалидностью и попросите их помочь. Существует

много организаций и групп родителей детей-инвалидов, которые

помогают другим родителям.

 Помните, вы не одни. Чувство одиночество и изоляции испытывают все

родители. Понимание того, что эти чувства испытывают многие, а также

осознание того, что услуги и понимание будут доступны для вас и вашего

ребенка поможет вам.