**Конспект «День Здоровья с доктором Айболит»**

**Описание материала:** Предлагаю познакомиться вам с работой "Дня Здоровья" для младших групп. Данный материал полезен для воспитателей, учителей физической культуры в ДОУ, классным руководителям школ.  
**Цель:** Привлечение детей к здоровому образу жизни.  
**Задачи:** 1.Развивать двигательные умения и навыки.  
2. Развивать физические качества.  
3. Воспитывать дружеское отношение друг к другу.  
4.Развивать выдержку и внимание.  
5.Повышать интерес к физической культуре и спорту.  
6.Воспитывать решительность и организованность.   
**Оборудование:**  
Яблоки для угощения;  
Витаминки – аскорбинки;  
Маленькие цветные мячики(красного и зеленого цвета)  
2 Корзины для мячей(красного и зеленого цвета)  
Овощи и фрукты  
Расческа, зеркальце, мыло, щетка зубная, паста, заколки и т. д.  
Обручи большие и маленькие  
Музыка по сценарию  
**Доктор Айболит:** Здравствуйте, друзья, вы узнали меня?!  
Я добрый доктор Айболит!  
Сегодня день …,  
Немножко необычный,  
И настроенье и здоровье  
У всех ребят….. (отличное)  
- Ребята, а вы знаете, какой сегодня день?   
(ответы )   
**Доктор Айболит:** Сегодня 7 апреля – Всемирный День Здоровья! А ты хочешь быть здоровым?   
А сейчас я проведу осмотр и узнаю, здоров ли ты?  
Попрошу я тебя встать и упражнения выполнять!  
Дыши!  
Не дыши!  
Наклонись!  
Потянись,  
Встань прямо,  
Улыбнитесь!  
Что ж, осмотром я доволен,  
Ты конечно же не болен(не больна).  
Разрешаю идти в группу и играть!

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ** в группе  
**Воспитатель:** Здравствуйте детишки!  
Девчонки и мальчишки!  
Приветствуем гостей,  
Пришедших к нам на день здоровья.   
Здравствуй, утро прекрасное!   
Здравствуй, мир вокруг!   
Здравствуй, добрый друг!   
Давайте за руки возьмемся,   
И друг другу улыбнемся!  
От улыбки нашей солнышко проснется,   
Солнышко проснется, детям улыбнется!  
Друг с дружкой мы обнимемся,  
И на места присядем.  
Всемирный День здоровья объявляю открытым!!!  
**Входит Доктор Айболит:** Как это день здоровья и без Айболита!!! Нет так дело не пойдет, я обязательно должен присутствовать. Вот теперь продолжайте

**Воспитатель:** Ребята, вы, наверное, уже заметили, что день у нас сегодня не совсем обычный. С утра вместо воспитателя вас доктор встречает, здоровье он вам обещает, и витаминами угощает.  
Сегодня Всемирный День Здоровья? А как вы думаете, что это такое?  
**Ответы.**  
**Воспитатель:** Ребята, предлагаю вам послушать мои вопросики и дать на них ответы, если вы считаете, что ответ правильный – говорите «да – да – да», а если неправильно «нет – нет – нет!»  
- Зубки вы сегодня расческой причесали?(нет – нет –нет) (в дверь заглядывает девочка чумазая и говорит «да – да – да»)  
- Девочки косички заплетали?(да – да – да)(из – за двери «нет – нет – нет»)  
- Глазки водичкой умыли?(да – да – да)(из – за двери нет – нет – нет)  
**Воспитатель:** Кто это нам мешает и дает неправильные ответы.  
В группу заходит Девочка Чумазая.

**Девочка Чумазая:** Это я.   
Я не люблю умываться,   
И зарядкой заниматься,   
Косы я не заплетаю,   
И глаза не умываю.  
**Доктор Айболит:** Вот это плохо, давай мы тебя приучим любить спорт. Ты согласна?  
**Девочка Чумазая:** Ответ.  
**Аленка:** Спорт приходит в каждый дом,  
Даже в тот, где мы живем.  
Спортом ты скорей займись,  
Будь здоровым на всю жизнь.  
**Диана Б.:** Мы зарядкой заниматься,  
Начинаем по утрам.  
Чтобы реже обращаться,  
За советом к докторам.  
**Воспитатель:** Чтоб расти нам сильными,  
Ловкими и смелыми.  
Ежедневно по утрам,  
Мы зарядку делаем.  
На зарядку выходите,  
Приготовились, начнем.   
На экран все посмотрите,  
И движенья повторите.  
Зарядка закончилась.  
**Девочка Чумазая:** Ой, ой, ой… какие вы все хорошенькие, чистенькие, здоровенькие…  
**Айболит:** Да, детишки молодцы, соблюдают правила гигиены. А ты им весь праздник испортила? Ребята, научите и покажите девочке чумазой, как вы занимаетесь физкультурой.   
**Воспитатель:** Для начала: Через туннель все проползем,  
И занятие начнем.  
Сначала проползают детишки,   
А последней проползает девочка чумазая.  
**Воспитатель:** Чтоб расти и закаляться,   
Нужно спортом заниматься!  
Мы в кружок все встаем,  
Друг за другом пойдем.  
А теперь шаг убыстряем,  
И бежать мы начинаем.  
Бег тихонько прекращаем,  
Шагом дружно мы шагаем.  
Змейкой дружно мы пойдем,  
На полянке отдохнем.(присаживаемся на корточки отдыхаем)  
**Воспитатель:** Ребята вам нужно разделиться на две команды, девочки и мальчики. Перед вами на полу разбросаны маленькие мячики, девочки собирают в красную корзинку красные мячики, мальчики собирают в зеленую корзинку зеленые мячики. Играть аккуратно, не толкаясь и брать нужно только по одному мячику.  
**Девочка Чумазая:** Можно и мне с вами поиграть? Вдруг мне понравится!  
**Воспитатель:** Конечно, ты играешь с девочками, ну а Айболита мы приглашаем в команду мальчиков.  
Ну что начнем и мячики все соберем.

**Воспитатель:** Молодцы. Второе задание: на столе лежит много разных предметов, стол находится в другой части группы, девочки должны отобрать предметы, которые нужны для того, чтобы привести голову в порядок (а точнее причесаться, заплести косы и т. д.), а мальчики предметы, которые нам понадобятся, когда мы умываемся. А здесь задание с препятствием. Вам нужно пробраться через препятствие (препятствие это обруч), на каждую команду нужен один большой обруч и один маленький, в команде девочек обручен подержит чумазая и гость, в команде мальчиков Айболит и гость. Сначала пролезаем в большой обруч, затем проходим через обруч поменьше, берем один предмет со стола и возвращаемся обратно, проходя также через обручи. Затем идет другой ребенок. И так все по очереди.  
**Воспитатель:** давайте проверять.  
**Айболит:** Можно и я предложу вам один небольшой конкурс. Следующий наш конкурс называется «Разбери овощи и фрукты».   
Ведь, чтобы здоровыми быть,  
Надо фрукты, овощи любить.  
В них и польза, и витамины.  
Также разделились на команды, девочки в свою корзинку собирают фрукты, а мальчики овощи. Участники команд по одному подбегают к столу, на котором лежат овощи и фрукты, мальчики берут по одному овощу, девочки по одному фрукту и возвращаются к команде). Но здесь еще на пути будут препятствия – кочки, вам нужно через них пройти. На полу разложены кубики, нужно перепрыгнуть через кубик и постараться его не сбить и так продвигаться к столу.  
Раз, два, три игру начни.

**Девочка Чумазая:** Какие вы молодцы, и я у вас многому научилась, многое поняла, теперь я обязательно буду умываться, и чисто одеваться, и с физкультурою дружить. Но мне пора с вами прощаться, и бежать срочно умываться.  
**Воспитатель:** Мы очень рады, что мы помогли тебе и теперь ты будешь не девочка Чумазая, а мы тебя теперь будем называть «Витаминка – аскорбинка», Ты согласна?  
**Девочка Чумазая:** А у меня как раз для вас сюрприз приготовлен –   
Это витаминки – аскорбинки,  
Их я вам оставляю, а сама убегаю.  
**Айболит:** И я пришел к вам не с пустыми руками, а принес вам фрукты – полезные продукты.  
Воспитатель: Наше небольшое мероприятие подошло к концу. Надеюсь, вам все понравилось. Предлагаю всем и детям, и гостям выйти в центр группы и выполнить движения под веселую музыку.  
Включаем песню: «Буги – вуги…»  
**Воспитатель:** всем огромное спасибо.   
Наше занятие подошло к концу,   
Гостей мы провожаем,   
А детишек руки мыть отправляем.  
А сейчас быстренько ручки мыть,  
За стол садиться,  
И витаминами подкрепиться.  
Детям раздаем яблоки и витаминки.  
А в течение дня, наш день здоровья мы будем продолжать, у нас впереди еще «Загадки с грядки», «Определи овощ и фрукт на вкус», много игр, просмотр мультфильмов и т. д.



