**Физкультурный досуг в старшей группе**

**«Веселые игры - эстафеты со Спортиком»**

Малешина Марина Александровна,

воспитатель АНО ОО «Прогимназия №14»,

Миннебаева Раиса Гаппасовна,

инструктор по физическому воспитанию

АНО ОО «Прогимназия №14»

**Цель**: воспитать у детей интерес к здоровому образу жизни, к физической культуре и спорту.

**Задачи:**

* создать условия для развития умений детей играть к команде, действовать сообща, по сигналу, вызвать желание участвовать в соревнованиях;
* способствовать развитию ловкости, меткости и быстроты;
* создать доброжелательную атмосферу, радостное настроение.

**Оборудование**: 4 стойки, 2 веревки по 5 метров с узелками на каждого ребенка («гирлянда»), 2 обруча, прорезиненные напольные пазлы – «льдинки», листы бумаги А4 по количеству детей - «снежки» и ткань (преграда), елки (4 шт), лыжи, теннисные мячики на липучках (25 шт) и мишень (2 шт), клюшки и кубики – «шайбы» на каждого ребенка, ворота(2 шт).

**Предварительная работа:** подготовить необходимый инвентарь для проведения эстафет; с детьми: разучивание речевок, пословиц про спорт.

**Ход мероприятия**. Дети заходят в зал и строятся под музыкальное сопровождение.

Выбегает Спортик: Здравствуйте девчонки, здравствуйте мальчишки!

Я веселый Спортик!

Со спортом с детства я дружу

И вам того желаю.

Здоровья, силу, красоту

Всем спорт нам обещает.

Ребята а вы со спортом дружите?(Дети: да дружим!)

**Ведущая**: давайте ответим Спортику.

**Дети:** Мы со спортом крепко дружим,

Спорт ребятам очень нужен,

Спорт – помощник, спорт - здоровье ,

Спорт - игра, Физкульт – Ура!!!!

**Ведущая**: Для здоровья важен спорт.

Чтоб болезням дать отпор.

Будем спортом заниматься,

И здоровым оставаться!

**Ведущая:** Спортик, присоединяйся к ребятам и вместе поиграем в игры - эстафеты.

(Повторяем с детьми правила игры.)

Играем честно сообща,

Играем не ради корысти, а ради удовольствия,

Если выиграл – радуйся, если проиграл - не расстраивайся.

Не забудьте с собой взять улыбку и спортивное настроение.

Дети идут и перестраиваются в две колонны (по пути берут пазлы).

1. **Игра «С льдинки на льдинку».**

Правила игры: нужно перебраться на «льдинах» и вернуться на свое место.

**Ведущая**: Команды готовы? 1-2-3. Начали!!!

(Оценивается скорость и аккуратность ребенка.)

**Ведущий:** Молодцы ребята! Команды в полном составе добрались и вернулись целыми и невредимыми.

Ребята, Спортик хочет вам загадать загадку.

**Спортик:** Для этого спортсмена

Назвать бы сразу смог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок! (Биатлонист)

**Ведущая**: Вы любите кататься на лыжах? Спортик, покажи как нужно правильно метать в цель. (Спортик показывает)

1. **Игра «Биатлон**».

Правила игры: пройти на одной лыже, объехать елки и попасть в цель - мишень. (Дети надевают по одной лыже, берут теннисные мячики на липучках.)

**Ведущая**: - Готовы? 1-2-3, поехали!

Отлично!!! Никто в лесу не потерялся? Меткие у нас «стрелки».

1. **Игра** «**Новогодняя гирлянда**»

Правила игры: каждый ребенок берется за узелок и всей командой бегут, вокруг стойки и возвращаются на место.

**Ведущая:** Усложним задание, пробежать змейкой. (Команды выполняют).

**Ведущая:** А теперь еще усложним: пролезаем в обруч, оббегаем стойку, опять в обруч и вернуться на место. У кого гирлянда не порвется, та команда и выиграет. (Команды выполняют).

**Ведущая:** Какие дружные ребята! А капитаны в командах, постоянно следили, чтоб гирлянда не порвалась.

**Ведущая:** Ребята, отгадайте загадку:

Клюшки есть и есть ворота

Да и с шайбой он **ок**!

Эта разновидность спорта

Называется ……Хоккей!

**4. Игра «Хоккей».**

Правила игры: у каждого ребенка есть клюшка и кубик - «шайба». Нужно довести до разметки «шайбу» и закинуть ее в ворота.

**Ведущая:** Узнаем у кого больше забитых «шайб». (Дети играют). Считаем шайбы в воротах.

**Ведущая:**  Супер!!! Какие меткие и быстрые, будущие хоккеисты!

В какие игры можно играть со снегом?

**Дети:** В снежки.

**Ведущая:**  А снежков у меня нету. Из чего можно сделать снежки? (Ответы детей). А у меня есть бумага.

Снежный шарик сделать можно

Это ведь совсем не сложно

Лепим мы не пирожки

Для игры нужны …снежки.

(Дети берут бумагу по 1 листу, комкая бумагу в руках, придавая форму снежка)

1. **Игра «Снежки».**

Правила игры: у каждого ребенка есть «снежок», по сигналу начинают перебрасывать их через тканевую преграду на территорию другой команды.

**Ведущая:** Чья команда больше закинет снежков, та и победит. (Напомнить способ метания) Итак, 1-2-3, не зевай и снежки скорей метай! (Подсчет снежков).

**Ведущая:** Справились с задачей.

1. **Подвижная игра «Ледяные фигуры**».

Правила игры: под веселую музыку дети выполняют прыжки, то на правой, то на левой ноге, руки на поясе, музыка останавливается, ребята изображают фигуры: «Снежинка», «Сугроб», «Ком», «Сосулька» и застывают.

**Ведущая**: Ребята слушайте внимательно, какую фигуру нужно изобразить. (Играют)

**Ведущая**: С физкультурой вы дружны!

А теперь продолжите **пословицы:**

В здоровом теле… (здоровый дух)

Где здоровье… (там красота)

Закаляй свое тело… (с пользой для дела)

Чистота… (залог здоровья)

Лук … (от семи недуг)

Аппетит от больного бежит… (а здоровому катится)

Начинай свою жизнь не с понедельника… (а с утренней зарядки)

Здоровье дороже … (богатства)

**Ведущая:** Молодцы, ребята!!! Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

Нам Спортик хочет, что - то подарить.

**Спортик:** За ловкость, смелость, быстроту

Я Вам грамоту дарю!!!