**Семейные традиции**

**10 семейных традиций, которые сделают Вашу семью крепкой и счастливой**

В каждой семье есть свои большие и маленькие традиции, объединяющие всех домочадцев не в обязательном порядке, а исключительно — по желанию души. Для одной семьи такой традицией является совместный просмотр комедийных новинок по выходным под хруст попкорна, для другой – изготовление новогодних игрушек перед праздником, для третьей – путешествия на каникулах в новые, неизведанные места. Какие традиции способны сблизить всех членов семьи и создать в доме ту самую атмосферу счастья и семейного единения?

1. **Семейный выход в свет.**
Простая, но приятная семейная традиция – раз в месяц (а лучше – по выходным) выбираться в кинотеатр на многообещающую новинку, в Макдональдс на «праздник живота», за город – на водную или конную прогулку, и пр. Не имеет особого значения – будете ли вы собирать красные листья в парке или снимать «красоты» с колеса обозрения, главное – провести время в семейном кругу и зарядиться свежими впечатлениями и позитивом.
2. **Совместный шопинг.**
Семейные путешествия по супермаркетам и другим магазинам города – отличный способ поднять себе настроение. А заодно и [научить младших ребятишек науке экономии](http://www.colady.ru/deti-i-dengi-kak-nauchit-rebenka-pravilnomu-otnosheniyu-k-finansam.html), счету, правильному выбору вещей и полезных продуктов.
3. **Пикники на природе – совмещаем приятное с полезным.**
Семейный регулярный отдых на природе может быть любым, в соответствии с желаниями и временем года – купание и сочные шашлыки, рыбалка всей семьей, ночные посиделки у костра с гитарой и чаем в котелке, путешествие по кладовым матери-природы за грибами-ягодами или даже сбор лекарственных трав для домашней народной аптечки.
4. **Море, чайки, пляж, коктейли на берегу.**
Чтобы отдых не прошел скучно (только с книжками в шезлонгах), нужно использовать все возможности для его разнообразия. То есть, научить своих малышей держаться на воде, заняться дайвингом, съездить на интересные экскурсии, сделать самые потрясающие фотографии и от души повеселиться, чтобы потом было, что вспомнить.
5. **Новый год и Рождество.**
Почему бы не завести замечательную традицию – всей семьей готовиться к этому волшебному празднику? Чтобы потом повзрослевшие дети с радостью и с теплыми улыбками вспоминали, как вы всей семьей оформляли дом, наряжали елку, делали смешные игрушки и елочные композиции со свечками. Как писали записочки с желаниями, провожая старый год, и сжигали их под бой курантов. Как раскладывали коробки с подарками и наклеивали на них веселые картинки с именами. В общем, Новый год с Рождеством – это самый значительный повод для создания семейной традиции – быть рядом друг с другом.
6. **Привлекаем к подаркам всю семью.**
На носу очередной праздник? Значит, самое время завести традицию – совместной подготовки подарка. И не имеет значения, для кого он предназначен — участвовать должны все (кроме поздравляемого, конечно). Причем, речь не только о красивой упаковке и созданной своими руками красочной открытке, но и о торжественном оформлении дома, совместно приготовленном праздничном ужине, об особом поздравлении от всей семьи и, конечно, о сюрпризе (билет на концерт, живая тропическая бабочка, «коробочка в коробочке» и пр.).
7. **Семейный альбом – память для будущих поколений.**
Такие альбомы можно создавать не только путем обычного распихивания фотографий по «рубрикам» — их можно сопровождать интересными веселыми комментариями от каждого члена семьи, разбавлять детскими рисунками, памятными салфетками, засушенными листьями/цветами и пр.
8. **Вечер в кругу семьи.**
Отличная традиция – хотя бы раз в неделю забывать про свои дела и устраивать веселые посиделки на диване всей семьей. Неважно – турнир по шахматам, конкурс на собирание пазлов, соревнование «кто быстрее сделает из брата (папы) мумию с помощью туалетной бумаги», строительство палатки из одеял посреди комнаты с последующим вечером страшных историй при свете фонарика – лишь бы всем было весело, интересно и вкусно! Взрослые могут нырнуть ненадолго в детство, а дети, наконец-то — вспомнить, как выглядят их родители, если их оторвать от работы.
9. **Собираемся на дачу!**
Семейный выезд на дачу – это тоже традиция. Она обычно сопровождается разделением интересных обязанностей между всеми членами семьи – младшие поливают будущую клубнику, старшие занимаются более тяжелой работой. Но после этого (дабы выезд на дачу не превращался в каторгу, а был праздником, которого все ждут) – обязательный отдых. Можно всей семьей заранее придумать интересный оригинальный ужин. Пусть это будет семга на углях, а не привычные шашлыки. И после ужина – игра всей семьей (в соответствии со вкусами домочадцев) возле камина под барабанящий по крыше дождь. Или совместный поход за грибами с лукошками и корзинками.
10. **Заводим традицию – быть здоровыми.**
Основа основ – здоровый образ жизни. К нему следует приучать своих малышей, как только они перестают помещаться поперек лавки. Это могут быть семейные «пятиминутки» с зарядкой под музыку, категорические протесты фаст-фудам, кока-коле и чипсам, нарисованные на смешных плакатах, совместные велосипедные прогулки, волейбол и даже вылазки в горы с палатками (иногда). Лишь бы, как говорится – на здоровье.