**Как организовать семейный праздник дома**

Семейная жизнь с каждодневными заботами и хлопотами отнимает много времени и сил. Монотонность будней часто оказывает негативное влияние на отношение между мужем и женой, детьми и родителями. Это влечет за собой стрессы, и как следствие семейные конфликты. Один из способов избежать негативных ситуаций в семье, почаще устраивать совместные «посиделки» и семейные праздники.

Без домашних семейных праздников не обходится ни одна семья: новый год, 8 марта, дни рождения каждого члена семьи, годовщины…Да мало ли причин, чтобы собраться всем вместе. Откройте свой семейный календарь и вы найдете там не мало дат, которые можно отметить. Можно взять международные праздники — день матери, день отца, день ребенка. Можно придумать просто день именно вашей семьи, вместе выбрать желаемую дату.

Но семейный праздник не должен сводиться только к застолью. Чтобы он принес радость, нужно к нему тщательно подготовиться. Вот несколько советов по этому поводу.

**Подготовка к семейному празднику.**

Начните с обсуждения сценария домашнего праздника. Такие семейные советы сплачивают, учат взаимопониманию, лучше сближают. Я вообще заметила такую особенность в некоторых семьях, они совсем не умеют разговаривать друг с другом и действовать сообща. Учитесь этому сами и учите своих детей. Мы например, всегда спрашиваем мнение ребенка, это повышает его значимость в наших глазах. Когда ребенок маленький и не может высказать свое мнение, нужно дать ему два альтернативных варианта, пусть выбирает и чувствует себя частью семейного совета. И сами всегда обсуждаем все предстоящие мероприятия, будь это хоть покупки в магазине или поездка на отдых.

Подготовка к празднику не менее интересное занятие, чем сам праздник. Заранее следует распределить, кто за что отвечает: готовит праздничный стол, украшает квартиру, придумывает игры, призы и подарки и прочие. Если у вас несколько детей, распределить обязанности совсем не проблема. Если ребенок пока маленький, то большую часть придется делать маме, но обязательно привлекайте к этому малыша. Про папу тоже не забывайте, дайте ему творческое задание, а не просто сходить за покупками.

Украшение комнаты зависит от вида семейного праздника и времени года. Если это [Новый год](http://natalisokolova.ru/idei-novogodnix-elok-svoimi-rukami/), то естественно тематика новогодняя — елка, снежинки, мишура. Летом это могут быть полевые цветы, осенью яркие осенние листья. В день рождение можно повсюду развесить разноцветные воздушные шары, они всегда создают атмосферу праздника! Можно всем вместе нарисовать имениннику плакат. Например, большая открытка от семьи, где каждый нарисует или напишет свои пожелание, как умеет.

**Проведение семейного праздника.**

Для проведения игр нужны призы. Проще, конечно, купить все необходимое в магазине. Но можно, если время позволяет, приготовить подарки своими руками. Малыши могут слепить что-то из пластилина, нарисовать или сделать аппликацию.

Можно, например, разыграть виновника торжества. Упаковать подарок в большое количество бумаги. Веселью не будет предела, когда в предвкушении чего-то особенного в объемистом свертке окажется маленькая безделушка. Но лучше такие розыгрыши делать над взрослыми вместе с детьми. Дети все-таки искренне ждут подарков, и такой прикол могут воспринять не правильно.

Обязательно во что-нибудь поиграйте. Можно устроить лотерею или разыграть подарки в «Фанты». Можно поиграть в игру «Снежный ком». Выходя в центр круга, первый участник называет себя и делает какой-нибудь характерный жест или издает любой звук. Следующий участник повторяет все за первым и называет себя. Количество действий увеличивается раз за разом. Каждый должен повторить то, что делали до него.

Дети любят фокусы. Предложите папе превратиться в фокусника. Сейчас в магазинах продаются специальные наборы для фокусов с инструкцией. Дети будут просто в восторге и папа будет при деле