**Занятия туризмом и уроки ОБЖ – воспитание**

**самостоятельности у детей.**

**Преподаватель ОБЖ - Харитонова Марина Михайловна, Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №2 г. Туапсе (МБОУ СОШ №2 г. Туапсе)**

Занятие туризмом позволяют закрепить теоретические знания, полученные на уроках ОБЖ. А именно; ориентирование на местности, определение сторон горизонта по компасу и местным признакам, нахождение азимута заданного предмета. Все эти знания закрепляются педагогами на практике, в походах по маршрутам нашего края.

Туризм – захватывающее, увлекательное и полезное занятие для всех возрастов. Знания основ безопасности жизнедеятельности помогают и дисциплинируют школьников с первых уроков. Когда однажды утром ваш, еще недавно такой маленький, но уже серьезный и самостоятельный школьник, внезапно заявит: «Я хочу пойти в поход!», вам нужно будет правильно реагировать. Возможно, у Вас растет будущий знаменитый путешественник. Ребенку необходима поддержка и заинтересованность родителей, а также помощь в организации безопасного многодневного похода.

Правильно делают те родители, которые перед походом или экспедицией приходят в школу, к педагогу ОБЖ или инструктору по туризму, оформляют документы на ребенка для похода и знакомятся с важной информацией:

- Куда и с кем собрался идти ребенок

- Кто руководитель, сколько сопровождающих взрослых, лично познакомиться с ними

- День приезда, отъезда и схема маршрута

- Цель путешествия; спортивная, познавательная или просто оздоровительная

- Сколько детей идет в поход, их возраст, уровень подготовки

- Каким будет путешествие – пешеходное, велосипедное, на лошадях и т.д.

- Сложность и безопасность маршрута и места стоянок

- Сколько км в день планируется проходить в день пешком

- Список вещей, необходимых в походе

- Кто и какое снаряжение берет с собой

- Что должно быть в рюкзаке из личных вещей

- Финансовый вопрос, питание и кто его организовывает

- Есть ли медик в группе

Все эти вопросы решаются с родителями перед выходом. Тут родители определяют для себя, кому они доверяют самое дорогое в своей жизни – ребенка. Доверие родителей много значит. Педагог ОБЖ, инструктор-организатор похода берут на себя ответственность за каждого члена команды – маленького или взрослого – без разницы.

Руководитель учит детей:

- Безопасно передвигаться по горам, через реки, овраги

- Правильно расположить бивак, поставить палатку, разобраться в дровах и безопасно развести костер

- Кипятить воду, готовить пищу, правильно распоряжаться продуктами

- Стирать и сушить свои нательные вещи (иногда дети думают, что чистые вещи у них появляются дома в шкафчике по волшебству)

- Суметь комфортно помыться в горной реке (это не дома в ванне)

- Быть нужным и полезным в коллективе, оказать, если понадобиться, помощь товарищам, ценить и уважать друзей

Почему Вы доверяете в поход педагогу своего ребенка? На этот вопрос родители отвечают, не задумываясь: «Это его первый опыт самостоятельности и уверенности в принятии решений».

«Не могла помещать решению своего сына. Чувствую, что моя вера в него помогает ему быть крепче и серьезнее в своих поступках».

В наши дни интернет затягивает огромными возможностями всемирной паутины и одновременно забирает все свободное время для физического и духовного развития ребенка. Поэтому так важно общение с природой для осознания ее великой силы, красоты и своей сопричастности к ней.

Основам безопасного поведения человека во время автономного нахождения в природной среде учит на практике многодневный поход или экспедиция. Возможно, это первый опыт самостоятельности, связанный с яркими впечатлениями от общения с природой, со сменой обстановки, физической нагрузкой и психологической разгрузкой. Счастливые воспоминания из детства остаются в памяти на всю жизнь. А еще поход для ребенка – это новые друзья, непередаваемые новые впечатления и радость от того, что вернулся домой, где все такое привычное и родное

Также очень важна занятость детей в каникулярное и свободное от учебы время, вовлечение их в оздоровительно-познавательные формы деятельности, профилактика безнадзорности и правонарушений, и что очень ценно – формирование у ребенка самостоятельности, ответственности за свои поступки и решения.

**Желаю вам, чтобы каждый ваш поход был безопасным, правильно подготовленным, интересным, веселым, легким и познавательным, и проходил без сучка и задоринки!**