|  |
| --- |
| **Укусы насекомых: памятка родителям** |

|  |
| --- |
| Основными [насекомыми](http://click01.price.ru/click.jsp?url=nYlYD9XFxMVQJ5QdY0rm43UAYk1kUhJgex0i7uNcAgblffAobOVq9pRnASh61OAaobYLfxcbOlmKlEp76KZbhIawUvDB*ACr5LUmmMoNAk7ZMNjmBaJl*lTexkekkCltgMaFHLXYx-bt1zbYkFoH4vpMLhxYD5sDnbXdsCMhdqGaBFy1zS0zllcAXLi5dr0eBmnqaBoHVjJ*nPMjnnYKoK2r*Iu39*BXngsnhQ1zw3g6pqEEam-QDQ0*qhUUz50WO6TxDS-V7CA5O8BgclMU3icXbytxAB213o87jJFAGI9L6ePgyKL0wtCioaVrsQ4m5-sIWx0E6ZzYrYei132ELHkkXaJiRcFxPcyH38Fyn-73yBjoKoBU0Jn5qXFdhCDwkjJ4fi2G76zUOgSoQkEfSR*jCXKUKNJaA19EWvQEqplpQgSfvJ1q8VEpZbfcIkej*iHN-hcMHeS209Km9pjGrv9SIl8ce14PdYwGx-6FpL1umfHa7Z23GSiuFNAAIVhW-VbguLObImUQt6rv5z1wOixi3dPSgoVa3LEtdvCXfS8j*U9Ibuu7IE-x3gYv5hQZWogd3gqb8WLSDPSQ8i27igHiiQxnQue782UeHDOcL7tjpC-Sx4G3d59CU2gmcGaYF9hGZNpAPsIzn7sKBibKHYy8TtsrLKR4rbdsK84gdyt*ZpHq2uRhZmGdTZho3eSLp3xFJF-KoDvfh5mpUNMA3O9csxgvkCiKkbbu5IZURml*yKa*2brjS8FNU1Pf7Qao1Tmd36YO6lRCNuYu&eurl%5B%5D=nYlYD56en56VYNRbdx0L20jjMe7j5eVjglWkEXOKilz08xTxrhJK3*kQVWH1mdmARIEYfOQwDHqqGgnCNQHWBuBvM6U), доставляющими неприятности в нашей климатической зоне, являются комары, клещи и пчелы (осы, шмели, шершни).**Комары**Как известно, кусаются только комары-самки. Т.к. для их развития необходима вода, то большее количество насекомых наблюдается возле водоемов. Им необходима человеческая кровь, чтобы кормить и растить свое потомство. При [укусе](http://www.medweb.ru/encyclopedias/pervaya-pomoshh/article/ukus-nasekomye) насекомое впрыскивает под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд. Помимо дискомфортных ощущений комариные «уколы» грозят инфекцией. Особенно часто это случается у детей. Малыши расчесывают кожу, создавая тем самым благоприятную почву для вторичного бактериального инфицирования. В результате расчесы воспаляются, становятся красными, болезненными и могут даже нагнаиваться.***Как не допустить укуса комара?***Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, нужно:* установить на окна противомоскитные сетки;
* во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза. Если репеллент случайно попал ребенку в глаза, незамедлительно промойте их большим количеством проточной воды;
* обезопасить дом от насекомых при помощи фумигаторов – эти приборы можно заправить жидкостью или пластинками, вставить в розетку и… вы забудете о комарах.

***Что делать, если укусил комар?***Если комар все-таки укусил, то зудящее место достаточно сильно прижать на 2-3 минуты. Если есть возможность, то сделайте компресс из кубика льда или примочку (2-3 слоя бинта намочите холодной водой и держите до согревания, снова намочить и так в течении 10-15 минут). Это уменьшит зуд. Обратите внимание, что вода должна быть чистой!Если вы место укуса расчесали, то чтоб не присоединилась инфекция, смажьте 1% раствором фукорцина.При множественных укусах и если вы не можете заснуть выпейте на ночь таблетку антигистаминного средства.Если зуд сохраняется более 3-х дней рекомендуем обратиться на прием к врачу (инфекционисту или дерматовенерологу).**Клещи**Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Дело в том, что они являются переносчиками инфекционных заболеваний: [клещевого энцефалита](http://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/ez_kleshchevoi-entsefalit) и [боррелиоза](http://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/borrelioz-bolezn-lajma%22%20%5Ct%20%22_blank). Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.***Что делать, если укусил клещ?***Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. Извлекать паразита нужно пинцетом или специальными приспособлениями, делая выкручивающие движения и стараясь не повредить брюшко и хоботок. Помните, если дернуть быстро, велика вероятность, что верхняя половина туловища клеща останется внутри кожи, что чревато воспалением и нагноением.После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой. Затем тщательно вымыть руки с мылом. По возможности, пусть даже на следующий день, отвезите клеща в травмпункт, где «агрессора» исследуют на носительство возбудителя.***Как не допустить укуса клеща?***Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям:* Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.
* Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.
* Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи, которыми можно будет обработать палатку и спальный мешок.

**Пчела, оса, шершень**Укусы этих насекомых крайне болезненны. Место укуса быстро краснеет, становится припухшим и отечным. Ребенок жалуется на сильную пульсирующую боль. Может повыситься температура тела, иногда наблюдаются тошнота и [головная боль](http://www.medweb.ru/encyclopedias/spravochnik-po-zabolevaniyam-i-sostoyaniyam/article/golovnaya-bol). Помимо неприятных ощущений укусы пчел и ос чреваты выраженными аллергическими реакциями вплоть до анафилактического шока.***Что делать, если укусила пчела?***Необходимо успокоить ребенка и приложить к месту укуса холодный компресс. Если в ранке осталось жало, следует быстро и аккуратно удалить его, обработав ранку перекисью водорода. В обязательном порядке дать малышу десенсибилизирующий  препарат внутрь и помазать область укуса противоаллергическим гелем.***Как избежать укуса пчел и ос?***Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой «приманки» для пчел и ос. Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых. |