|  |  |
| --- | --- |
| **Волонтерское движение: Мы за здоровый образ жизни!»** |  |

**Сценарий флешмоба по пропаганде ЗОЖ:**

**«Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»**

|  |
| --- |
| **Цели:**  *-*воспитание у обучающихся сознательного отношения к укреплению своего здоровья,  -стремления к регулярным занятиям физкультурой и спортом,  -формирование навыков общения в процессе подготовки мероприятия,  -развитие их творческой активности,  -эмоциональное воздействие на зрителей с целью пропаганды здорового образа жизни.    **Подготовительный этап:**   1. Объявляется конкурс листовок  на тему: «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»  «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»,  «Алкоголю и куренью – Нет, Нет, Нет!»,   «Спорт – это жизнь!»,  «В здоровом теле – здоровый дух!»,  «Наш выбор – здоровье!»,  «Спорту, здоровому образу жизни – да, да, да!».  "Ангина и кашель бывают у тех, кто смотрит со страхом на лыжи и снег".  "Вини себя за вид болезненный и хмурый, не занимаешься, ты видно физкультурой"  "Не забывай в числе других продуктов побольше кушать овощей и фруктов".    **Место проведения:** Спортивный зал « Прогимназия «Центра детства»    **Оборудование:**  -листовки на тему: «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!»  -круги (23 шт. с надписью: Мы за здоровый образ жизни!)  -Содержательная часть выступления агитбригады    **Представление учеников:**  Вас приветствует агитбригада «ЗОЖ»  Я – Мария, люблю на коньках кататься.  Я – Виктория, люблю танцами заниматься.  Я – Лиза, плавать обожаю!  А я - Майрбек, с удовольствием голы забиваю.  Я – Каплан,  два года секцию дзюдо посещаю.  А я - Софья, гимнасткой стать мечтаю!  Я- Никита в хоккей играю.   А я –Алина, теннис люблю и стать чемпионкой хочу!    НАШ ДЕВИЗ: Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни!    1 ученик:  - Мы молодежь 21 века!  В наших руках судьба человека!  - Слушайте, слушайте, слушайте!  - Мы вам откроем здоровья наказ.  - Эй, ребята, послушайте нас!  - Вредным привычкам дадим мы отказ!  2 ученик:  - Мы откроем вам секрет,  ‒ Как здоровье сохранить,  ‒ Как о будущем планеты  ‒ Нам заботиться и жить!  3 ученик:  ‒ За здоровый образ жизни  мы бороться не устанем!  ‒ За здоровый образ жизни,  мы своею грудью встанем!  4 ученик:  ‒ Плечом к плечу, рука за руку.  Мы скажем: «Нет» болезням, мукам!  ‒ Мы - за здоровье нации!  ‒ Мы – за здоровый образ жизни!  5 ученик:  Мы – за здоровье, мы – за счастье,  Мы – против боли и несчастья!  За трезвый разум, за ясность мысли,  За детство, юность, за радость жизни!    6 ученик:  Пусть услышат все люди на нашей планете,  Что здоровье – главное на свете.   Об этом знают даже маленькие дети!    ученик:  Грязь принесет нам вред, болезни. Но я дам совет полезный, Мой совет совсем не сложный – С грязью будьте осторожны.  Руки, уши чаще мойте.  Грязь- зараза, Вы не спорьте!    ученик:  Следует, ребята, знать  Нужно всем подольше спать.  Ну а утром не лениться —  На зарядку становиться!  Все:  Быть здоровым – это модно!  Дружно, весело, задорно!  Становитесь на зарядку!  Организму – подзарядка!  ученик:  Чистить зубы, умываться,  И почаще улыбаться,  Закаляться, и тогда  Не страшна тебе хандра.  ученик:  У здоровья есть враги,  С ними дружбы не води!  Среди них тихоня лень,  С ней борись ты каждый день.  ученик:  Чтобы ни один микроб  Не попал случайно в рот,  Руки мыть перед едой  Нужно мылом и водой.  ученик:  Кушать овощи и фрукты,  Рыбу, молокопродукты —  Вот полезная еда,  Витаминами полна!  ученик:  На прогулку выходи,  Свежим воздухом дыши.  Только помни при уходе:  Одеваться по погоде!  ученик:  Ну, а если уж случилось:  Разболеться получилось,  Знай, к врачу тебе пора.  Он поможет нам всегда!  ученик:  Вот те добрые советы,  В них и спрятаны секреты,  Как здоровье сохранить.  Научись его ценить!  ученик:  Мы желаем вам, ребята,  Быть здоровыми всегда.  Но добиться результата  Невозможно без труда!  ученик:  Постарайтесь не лениться –  Каждый раз перед едой,  Прежде, чем за стол садиться,  Руки вымойте водой.  ученик:  И зарядкой занимайтесь  Ежедневно по утрам.  И, конечно, закаляйтесь –  Это так поможет вам!    ученик:  Свежим воздухом дышите  По возможности всегда,  На прогулки в лес ходите,  Он вам силы даст, друзья!  ученик  Есть преграда – не сдавайся,  И успехов добивайся.  Ты со спортом подружись, Сделай радостнее жизнь.  И увидишь: там и тут -  Все дела на лад пойдут  ученик:  Мы открыли вам секреты,  Как здоровье сохранить,  Выполняйте все советы,  И легко вам будет жить!    ученик:  – Мы хотим, чтобы среди всех жителей земли не было равнодушных ни к своему  здоровью, ни к здоровью окружающих.  А мы вам в этом готовы помочь.  Вставайте со своих мест и повторяйте за нами.  Танец «Помогатор».  Все: Спорт, движение для нас – это просто высший класс.  Мы за здоровый образ жизни! |