# Мастер-класс

# Юные футболисты

# Для детей 4 – 5 лет

# 

Звучит фонограмма песни «Оле, оле, оле, Россия вперед…»

Воспитатель:

Скорей на стадион, ура!

Нас ждет любимая игра.

В ней главное, конечно, гол.

Зовется та игра - футбол.

Приветствуем всех на нашем спортивном мероприятии,

Поделюсь опытом работы по формированию у детей дошкольного возраста первоначальным элементарным навыкам игры в **футбол**. Всем известно, что **футбол** - очень популярный вид спорта, благоприятно влияющий на физическое развитие детей, помогает им раскрепоститься, повышает самооценку, эмоциональную сферу и просто вносит разнообразие в повседневную жизнь детей. Создает в детском коллективе атмосферу дружбы и взаимопомощи.

Дети становятся активными и инициативными. А самое главное, становятся физически крепкими и здоровыми.

Сегодня я покажу мастер-класс по физическому развитию в форме тренировки с детьми.

  Цель:

Ознакомить детей с игрой - футбол, с первоначальными элементарными навыками игры.

Закреплять передачу и остановку мяча внутренней стороной стопы; совершенствовать ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы между фишками; совершенствовать технику удара средней частью подъёма в ворота с расстояния 2 - 3 м, а также развивать ловкость, гибкость и быстроту.

Ход мероприятия:

Воспитатель:

Ребята, мы сегодня собрались, чтобы и самим научиться премудростям **футбола** и показать свои умения. Начнём нашу тренировку с разминки, которая нужна, чтобы разогреть свои мышцы для упражнений с мячом. А сейчас прыжком направо, в обход по залу шагом марш!

Начнем нашу игру с разминки «Кто больше соберет флажков?» Начинаем собирать после звука свистка.

На старт, внимание, начали.

Теперь можно дать вам мячи, но на солнышке мячи сильно разогрелись, трогать руками их нельзя, поэтому мы будем на него наступать сначала правой ногой. Держим мячик.

Молодцы. Потом по очереди наступаем сначала левой ногой, потом правой.

Игровое упражнение " Ловкие ребята". Ведение мяча ногой между флажками - внутренней и внешней стороной стопы.

Следующее упражнение будем остужать мячик следующим образом, медленно катать по траве от одной ноге к другой, перебираем ножками, если мячик убегает, наступаем ножкой и держим. Теперь аккуратно и медленно гуляем по траве с мячиком, то одной ножкой, то другой. На каждый шаг несильно направляем мячик вперед. По моему сигналу (по свистку) нужно остановить мячик ножкой и замереть. Молодцы! Далеко мячик не отпускаем, ручками не касаемся.

П/и «Останови мяч» - дети водят мяч, жонглируя мячом от одной ноги к другой, далее по свистку надо остановить мяч подошвой.

Воспитатель:

Теперь посмотрите, ребята, у нас появились препятствия, флажки, мы должны вести мячик на каждый шаг вокруг препятствия, не касаясь его. Если мячик убегает, останавливаем ножкой и ведем дальше.

П/и «Спрячь мячик в домик»

Теперь поиграем в такую игру, у каждого из вас есть свои разноцветные домики. После сигнала (один звук свистка) мы направляем мячик в свой домик и наступаем ножкой.

По сигналу, два звука свистка, выходим, гуляем. Один звук свистка - направляем мячик в домик. Наступаем на мячик ногой. Молодцы!

П/и «Лови в мяч»

Теперь все взяли мячики в свои руки, подбрасывайте вверх и ловите их. Молодцы!

Игровое упражнение " Забей мяч в ворота"

С определённого места забивает мяч в ворота средней частью стопы.

Воспитатель:

Все стали в свои домики. У нас стоят ворота, по одному, вы должны разбежаться, если опорная нога левая, то правая нога находится рядом с мячом. Выполняем размах и бьем по мячу в ворота. Гол! Молодцы! Теперь я буду вратарем и буду ловить мяч. Теперь сделаем глубокий вдох, руки поднимаем, выдох. Молодцы!

Воспитатель:

Мы сегодня успешно потренировались, каждый из вас проявил качества настоящего спортсмена – **футболиста**. Молодцы! Наша тренировка подошла к концу.

"Мы ребята лучше всех, впереди нас ждёт успех!"