МБ ДОУ Починковский детский сад №2

**Спортивное развлечение в старшей и подготовительной группах**

****

 **Музыкальные руководитель: Романова Г. А.**

Починки 2024

**Цель:**

    Повысить интерес к физической культуре; Укрепить здоровье детей; развить подвижность, сноровку, ловкость и умение.

**Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности

2. Прививать интерес к активному образу жизни

3. Формировать волевые качества: целеустремлённость, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать

**Предварительная работа:**

1. Распределение детей на команды

2. Подготовка оборудования к развлечению

Оборудование:

- бубен, 2 мешочка с песком, 2 мяча средних, 6 обручей, 2эстафетные палочки, цветные кубики, 2 ведёрка.я

**Ход:**
Под музыку команды входят в зал.

**Ведущий:** Здравствуйте! Сегодня мы покажем наши спортивные умения и навыки. Итак, все гости собрались, cпортсмены заждались. Наш праздник начинается, команды представляются.

***Представление команд.***

1. Приветствие команд (название, девиз)

***1. Наша команда «Улыбка»***

***Наш девиз:***

Жизнь без улыбки ошибка,

Да здравствует смех и улыбка

***2. Наша команда «Дружба»***

**Наш девиз:**

Дружба и успех,

Мы победим сегодня всех.

.

**Ведущий:**Пожалуйста, выйдите и покажитесь нам. Чтобы быть умелыми, сильными и смелыми, и с болезнями не знаться

**Дети:** Нужно спортом заниматься!

**Ведущий:**А ещё скажу вам я - Есть пословица одна: «Солнце, воздух и вода - Наши лучшие друзья! " Давайте повторим это!

***Дети: повторяют*.**

**Ведущий:**Загадки отгадывать умеете?

**Дети:**Да

***Загадывание  загадок  про спорт****.*

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это. *(****мячик)***

Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают. ***(Лыжи и лыжные палки****)*

Воздух режет ловко-ловко,

Палка справа, слева палка,

Ну а между них веревка.

Это длинная. ***(скакалка****)*

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят. ***(эстафеты****)*

Мы, как будто акробаты,

Делаем прыжки на мате,

Через голову вперед,

Можем и наоборот.

Нашему здоровью впрок

Будет каждый. *(****кувырок****)*

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь. *(****спорт****)*

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные. *(****кроссовки)***

**Ведущий:**Начинаем наши веселые старты.
На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик,
Обручи и палки!
Никогда не унывай!
Мячами в цели попадай!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт-Привет!

1. ***Упражнения на разминку.***
* Ходьба друг за другом, как участники соревнования.
* Легкий бег по кругу.
* Ходьба на внешней стороне стоп. Руки широко расставлены в стороны. Шаги медленные, неуклюжие. Идём как медведи.
* Идём, как жирафы. Ходьба на носках, ноги прямые, руки поднять вверх, кисти соединены. Стараться держать вытянутые руки за ушами, подбородок не опускать.
* Идём, как Аисты Ходьба с высоким подниманием колен, руки высоко вверх, потом вниз.
* Прыгаем, как зайцы. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Руки согнуты перед грудью, кисти рук опущены вниз.
* Наклониться вперед, руки отвести назад, совершать движения, имитирующие клевание зернышек.

**Ведущий:**Молодцы!

Участникам соревнования построиться в колонны. Я желаю командам успехов! Начинаем соревнования.

**1 эстафета** – **«Чья команда быстрее?»** (прыгают на двух ногах из обруча в обруч и передать эстафету следующему).

**2 эстафета – «Гонка обручей»**

(Добежать до обруча у конуса, надеть его - сверху вниз и передать эстафету следующему).

**3 эстафета** – **«Тоннель»** (пробежать в тоннеле до конуса, обратно вернуться бегом, передать эстафету следующему)

**Ведущий:** А у кого из вас голова болит и в горле першит?

Все здоровы? Вы знаете: больным приходить в детский сад нельзя, можно заразить других.

А чтобы не болеть…

Рано утром, умываюсь,

Полотенцем растираюсь.

И от вас, друзья, не скрою:

Зубы чищу, уши мою.

 Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она.

 Надо всем нам постараться

И привычку завести

Физкультурой заниматься,

Чтоб здоровыми расти!

**Ведущий**. Ну, теперь всем понятно, что нужно делать, чтобы не болеть?

**4 эстафета** – **«Чья команда, быстрее перенесёт мешочки».**

(Пронести мешочек на голове (при этом выпрямив спину) до ориентира, взять его в руку и бегом вернуться, передать эстафету.)

**5  эстафета** – Заключительная эстафета - «**Кто быстрее передаст эстафетную палочку»(** Каждый участник команды добегает до флажка и обегает его, затем бежит назад и передаёт эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает та команда, которая закончит эстафету первой.)

 **6 эстафета – «Посади и собери»** (в ведёрках кубики: один бежит и раскладывает кубики до конуса, возвращается и передаёт ведёрко следующему, тот бежит и собирает кубики в ведёрко и т. д.)

**Ведущий:** Мы поздравляем победителей и просим не унывать побежденных. Ведь самое главное – не победа, а участие. Мы желаем вам всего самого наилучшего. Спасибо всем нашим участникам! Вручаются сладкие призы.