**«Зачем детям нужно слушать классическую музыку»**

Автор: Семячкова Мария Васильевна

Педагог - психолог.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 38 «Елочка» (МАДОУ № 38 «Елочка»)

1️.Улучшение когнитивных функций: Исследования показывают, что прослушивание классической музыки способствует развитию когнитивных функций у детей. Многие композиции имеют сложную структуру, что требует активного участия мозга в их восприятии, что в свою очередь способствует развитию интеллекта.

2️. Улучшение концентрации: Классическая музыка, в особенности инструментальные произведения, способна помочь детям сосредотачиваться и улучшить свою концентрацию. Мелодичность и гармония классических произведений могут создать благоприятную атмосферу для учебы и работы.

3️. Стимуляция творческого мышления: Классическая музыка может вдохновлять и стимулировать творческое мышление у детей. Ее разнообразие и глубина могут помочь им развивать воображение, эмоциональное восприятие и артистические способности.

4️. Повышение эмоционального интеллекта: Многие произведения классической музыки могут вызывать разнообразные эмоции у детей и помочь им осознавать и управлять своими чувствами. Это важное умение, которое способствует психическому развитию.

5. Снижение стресса и тревожности: Различные исследования показывают, что классическая музыка способна снизить уровень стресса, тревожности и агрессии у детей. Ее успокаивающие звуки могут помочь создать спокойную и благоприятную атмосферу вокруг.

Таким образом, классическая музыка имеет множество позитивных эффектов на психическое развитие детей и становится ценным инструментом для их обучения и эмоционального благополучия.